

1

서울
성동

서울숲 자전거길



중랑천→한강 자전거길→성수대교 북단→서울숲 지하통로

40분 소요 / 주행거리 6Km(사속 15Km 기준)

뉴욕 센트럴파크가 부럽지 않은 도심 공원 한강과 숲과 공원이 공존하는 서울 시민의 쉼터

서울의 대표적인 자전거 도로인 한강과 중랑천이 만나는 서울숲은 약 116ha(15만평(480,994㎡))의 거대한 숲으로 조성된 테마공원이다. 독섬을 재개발하여 만들면서 42만 그루의 나무들과 고라니, 다람쥐, 꽃사슴 등의 동물들이 서식하는 곳이다. 접근성이 좋고 남녀노소 누구나 즐길 수 있는 평지 코스이며, 자전거가 없어도 인근의 자전거 대여소를 이용하면 된다.

문의전화 : 서울숲공원관리사무소 ☎02-460-2906

감상포인트 : 생태숲, 곤충식물원, 습지생태원

여행 TIP : 한강 야경, 은행나무길 단풍, 바람의 언덕 역새발

먹거리 : 냉면(인근 면옥), 떡볶음, 누룽지통닭구이

대중교통 : 지하철 2호선 독섬역 8번출구, 분당선 서울숲역 4번출구

자전거편의 : 서울자전거대여소 독섬역 1번출구, 서울숲역 4번출구, 남문 버스정류장

2

부산
북구

낙동대로 자전거길



삼락공원→낙동강 구포뚝길→화명생태공원→호포나루

1시간 소요 / 주행거리 14Km(시속 15Km 기준)

낙동강 전경에 눈과 마음을 담아 보내고~**철새들의 날갯짓에 일상의 스트레스를 날려 보낸다**

삼락공원은 유명한 철새도래지로서 인근의 생태공원과 어우러져 인간과 자연이 공존하는 곳이다. 국토종주를 하는 라이더들의 단골 코스이며 벚꽃, 메타세콰이어 등이 잘 조성된 가로수 길은 가족과 함께 나들이하기에도 좋은 곳이다. 특히 봄철 벚꽃이 어우러지는 삼락공원에서 구포 구간의 자전거길은 일년 중에 꼭 한번 달려볼 만한 아름다운 코스이다.

문의전화 : 북구청 교통행정과 ☎051-309-4505**감상포인트** : 삼락공원, 화명생태공원**여행TIP** : 가로수 도로, 호포나루**먹거리** : 횡집 거리, 초밥**대중교통** : 부산 북구 철도 구포역, 시내버스 126번**자전거편의** : 자전거 수리점(화명자전거 ☎051-363-8666)

3

부산
수영

광안해변로 자전거길



남천동(출발)→광안리해수욕장→수변공원→수영강변길(도착)

1시간 소요 / 주행거리 8.85Km(시속 10Km 미만 기준)

자동차로 느낄 수 없는 명품 해안도로란 이런 것...
일출도, 일몰도 환상~ 광안대교 야경은 특급 보너스!

매년 많은 관광객이 찾는 부산의 대표 관광지 광안해변로를 자전거로 달려 보면 전혀 색다른 느낌을 선사한다. 차 없는 문화거리에서는 사계절 다양한 공연 관람과 문화 체험을 할 수 있다. 수영구의 랜드마크로 자리잡으며 해마다 부산 세계불꽃축제가 열리고 있는 광안대교의 야경은 절대 빼 놓을 수 없는 감상 포인트이자 최고의 사진 촬영 명소이다.

문의 전화 : 수영구청 교통행정과 ☎051-610-4555

감상포인트 : 광안대교, 차없는 문화거리

여행 TIP : 광안리해수욕장, 수변공원, 수영강변

먹 거 리 : 민락동 회촌거리, 재첩국

대 중 교 통 : 지하철 남천동역, 시티투어 광안리(만남의 광장)

자전거편의 : 자전거 무료 대여소, 태양광 자전거 공기주입기

4

부산
사하

을숙도~맥도 자전거길



을숙도→낙동강 하구둑→노을정→다대포해수욕장

1시간 40분 소요 / 주행거리 22Km(시속 15Km 기준)

낙동강의 낙조와 남해가 만나는 곳... 철새의 낙원을 가로지른다.

천연기념물(179호)로 지정된 철새도래지 을숙도는 각종 철새들의 보금자리이자 저녁마다 아름다운 노을을 선사하는 곳이다. 국토종주 낙동강 자전거길의 시작점이자 도착지로서 사계절 내내 라이더들의 발길이 끊이지 않는다. 다대포의 꿈의낙조 분수와 생태탐방로, 잔디광장은 또다른 휴식을 제공한다.

문의전화 : 사하구청 교통행정과 ☎051-220-4554

감상포인트 : 을숙도생태공원

여행TIP : 다대포해수욕장, 생태탐방로

먹거리 : 곰장어, 회, 조개구이

대중교통 : 부산 서부시외버스터미널(시내버스 58, 58-1, 58-2)
지하철 1호선 하단역 3번 출구에서 시내버스

자전거편의 : 주변 자전거 수리점

5

대구
달성

사문진 나루터 자전거길



대실역→디아크(고령강정보)→사문진 나루터→화원역(관광)

40분 소요 / 주행거리 9Km(시속 15Km 기준)

페달을 밟다 지친 다리를 유람선에 싣고 낙조의 여유로움을 즐겨 본다

대구로 들어오는 길목으로 화원동산 옆에 펼쳐져 있는 사문(沙門)진은 '모래가 쌓여 백사장을 이룬다'는 의미를 담고 있다.

4대강 보 중에서 가장 다양한 볼거리를 제공하는 강정고령보(디아크)는 영구적으로 설치된 소형 작품들을 감상할 수 있으며, 낙동강과 금호강이 만나는 강변공원의 낙조는 빼어난 풍경을 여행객들에게 선사한다.

문의전화 : 달성군청 건설과 ☎053-668-2916

감상포인트 : 사문진 나루터, 강정고령보(디아크)

여행TIP : 송해공원, 마비정 벽화마을

먹거리 : 메기매운탕, 잉어찜, 민물장어

대중교통 : 지하철 2호선 대실역, 지하철 1호선 화원역

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



현풍버스터미널→다람재→도동서원→무심사

1시간 50분 소요 / 주행거리 25Km(시속 10Km 미만 기준)

오르막길에 숨이 턱까지 차올라도

내려다 보는 낙동강 경관이 아름다운 곳

재를 넘어야 하기에 경사도가 높은 자전거 코스로서 다람재 정상에 오르면 섬을 사이에 두고 갈라지는 낙동강 물줄기와 비슬산이 내려다 보인다. 고개를 돌리면 신구 도시의 감각이 공존하는 현풍, 테크노폴리스가 한눈에 들어온다.

해질 무렵에 지나게 된다면 무심사에서 바라보는 낙동강 노을빛과 철새 무리의 비상이 오래도록 마음에 남는다.

문의전화 : 달성군청 건설과 ☎053-668-2916

감상포인트 : 다람재, 무심사

여행 TIP : 비슬산, 도동서원

먹거리 : 곰탕

대중교통 : 대구 현풍시외버스터미널에서 시외버스 이용

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



소래아트홀→소래포구→소래생태습지→인천대공원

1시간 소요 / 주행거리 10.4Km(시속 15Km 기준)

협객 철도를 달리던 수인선과 염전의 추억 숲의 활력과 바다의 향기를 동시에 느끼는 곳

소래역사관에 들르면 지난 세월의 기억 속에만 남아 있는 수인선 협객열차의 옛 모습을, 소래습지생태공원에서는 인천 염전의 어제와 오늘을 찾아볼 수 있다.

자전거를 달리며 소래포구의 바다와 인천대공원, 장수천의 숲을 모두 둘러볼 수 있으며 사진 작가들에게도 인기있는 촬영 포인트이다.

문의 전화 : 남동구청 건설과 ☎032-453-2725

감상포인트 : 소래습지생태공원

여행 TIP : 소래포구, 인천대공원

먹 거 리 : 소래포구 어시장, 해물칼국수, 대공원 주변 추어탕

대 중 교 통 : 소래포구역(수인선), 인천대공원역(인천지하철2호선)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



남단길(21km): 정서진→청운교→시천나루(검암역)→계양대교→두리생태공원→한강갑문

북단길(23km): 정서진북측갑문→청운교→시천나루→아라폭포(아라협곡)→계양대교
→수향원→한강갑문

3시간 소요 / 주행거리 왕복 44Km(시속 15Km 기준)

100리 아라뱃길 따라~협곡과 폭포를 지나 서해까지

국내 자전거 동호회에도 널리 알려진 아라 자전거길은 한강에서 평평한 뱃길을 따라 수향 8경(서해낙조, 아라인천여객터미널, 시천가람터, 아라계곡, 수향원, 두리생태공원, 아라김포여객터미널, 한강둔치)의 빼어난 경치를 모두 감상할 수 있는 코스이다. 계양산 부근의 협곡을 이용해 만든 국내 최대의 크기를 자랑하는 인공 폭포인 아라폭포 또한 지나칠 수 없는 구경거리이다.

문의 전화 : 서구청 건설과 ☎032-4505545

감상포인트 : 정서진(아라빛섬)

여행 TIP : 수향 8경, 시천나루

먹 거 리 : 오리고기, 닭볶음탕, 민물장어

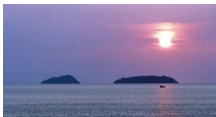
대 중 교 통 : 공항철도(검암역), 인천도시철도2호선(검암역)

자전거편의 : 자전거 대여점, 쉼터

9

인천
웅진

신도~시도~모도 자전거길



신도선착장→신시도연도교→시도리마을회관→수기 해변→시도리마을회관
→시모도연도교→배미꾸미 조각공원→시모도연도교→신시도연도교
→신도선착장

2시간 소요 / 주행거리 15.6Km(시속 15Km 기준)

야경이 더욱 아름다운 삼형제 섬을 자전거길로 잇다

인천공항철도와 인접한 특성때문에 가족 단위의 자전거 라이딩 및 트레킹 여행자들이 즐겨찾는 곳이다. 석양의 붉은 물결이 넘실대는 낙조는 서해 일대에서도 손꼽히는 명소이다. 이곳의 삼형제 섬은 모두 다리로 연결되어 이동이 편리하며, 물때를 맞춰 찾는 갯벌체험은 쏠쏠한 재미를 선사한다. 최근 다양한 연령층과 국적의 여행객이 증가하고 있다고 한다.

문의 전화 : 웅진군청 건설과 ☎032-899-2924

감상포인트 : 신시도연도교, 수기해변

여행 TIP : 배미꾸미 조각공원

먹 거 리 : 활어회, 영양굴밥, 매운탕

대 중 교 통 : 공항철도 운서역, 버스(307, 201번)

자전거편의 : 민간 자전거 대여점



광주터미널→광주천→선교입구→너릿재정상→화순 하나옴문화스포츠센터
2시간 소요 / 주행거리 21.7Km(시속 15Km 기준)

오르막도 내리막도 힘들지 않고 운치있게 사계절 꽃나무가 흐드러지는 옛길의 정취

자동차가 없던 시절 광주와 화순을 잇는 주도로였던 너릿재 옛길은 지역민들의 삶과 애환이 고스란히 스며 있다. 2012년 아름다운 숲으로 선정되기도 하면서 봄에는 벚꽃, 가을에는 단풍나무가 잘 조성되어 라이더뿐만 아니라 등산객, 데이트하는 연인들도 자주 찾는 숲길이다.

인근에 추천할 만한 문화 관광지로는 아시아문화전당이 있다.

문의전화 : 동구청 건설과 ☎062-608-2824

감상포인트 : 너릿재 숲길

여행 TIP : 아시아문화전당, 능주 영벽정

먹거리 : 묵은지닭볶음탕, 장어구이, 보리밥

대중교통 : 광주U스퀘어, 지하철 1호선(녹동역)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



광주송정역→1913송정역시장→영산강 풍영정→영산강 담양경계
1시간 10분 소요 / 주행거리 17Km(시속 15Km 기준)

나룻터에 지는 아름다운 노을을 감상하며~

국토종주 코스 중 영산강 자전거길 중간지점에 위치하며 사계절 아름다운 풍경이 강변과 어우러지는 곳이다.

영산 8경 중 7경에 해당하는 광주광역시 문화재 4호 풍영정에서 아름다운 노을을 바라보면 저절로 힐링이 된다. 시간이 허락된다면 1913송정역시장에 들러 이것저것 살거리, 먹거리 등의 여유를 즐겨보는 것도 좋다.

문의전화 : 광산구청 건설과 ☎062-960-8564

감상포인트 : 강변 노을, 풍영정

여행 TIP : 1913 송정역시장, 무양서원, 쌍암공원

먹거리 : 송정떡갈비골목, 생선백반, 상황삼계탕

대중교통 : 광주송정역

자전거편의 : 무료 대여(침단교, 산동교, 영산강 자전거길 안내센터)



광주송정역→송산유원지→월봉서원

1시간 15분 소요 / 주행거리 18.5Km(사속 15Km 기준)

남도 역사의 숨결을 느끼고, 남도 음식도 즐기고~

저녁 노을, 갈대, 코스모스의 정취가 아름다운 황룡강변을 따라가다 보면 황룡강 내 섬으로 조성된 송산근린공원에서 휴식과 관광을 함께한다. 도착 코스를 송정역으로 정한다면 광주 5미(味) 중 하나인 송정떡갈비 골목에서 별미를 즐길 수 있다.

광주광역시 문화재(9호)로 지정된 빙월당(월봉서원)이나 지방문화재 자료 제17호 고인돌군에 둘러보는 것도 역사 탐방으로 추천할 만하다.

문의전화 : 광산구청 건설과 ☎062-960-8564

감상포인트 : 황룡강, 송산근린공원

여행 TIP : 월봉서원, 삼거동 고인돌군

먹거리 : 송정떡갈비 골목, 민물매운탕, 옷닭

대중교통 : 광주송정역

자전거편의 : 삼천리자전거(☎062-944-2710), 휠프로(☎070-7629-6625)



국립5·18민주묘지→죽녹원→메타세콰이아가로수길→담양호
2시간 소요 / 주행거리 32Km(시속 15Km 기준)

역사와 풍류가 흐르는 남도의 물줄기 영산강변을 따라 남도 300리의 운치를 달린다

광주민주화운동의 성지인 국립5·18민주묘지는 참배광장, 추모탑, 꽃동산, 야외공연장이 어우러져 역사와 문화를 함께 느낄 수 있는 곳이다. 이곳을 출발해 대나무숲으로 유명한 담양의 죽녹원, 전국의 아름다운 가로수길로 선정된 메타세콰이아길을 감상하고 나면 영산강의 최북단인 담양호에 이르게 된다. 봄철 꽃길과 가을날의 코스모스길도 추천 포인트.

문의전화 : 북구청 건설과 ☎062-410-6773

감상포인트 : 죽녹원, 담양호

여행TIP : 담양 메타세콰이아 가로수길, 죽녹원

먹거리 : 죽순요리, 대통밥, 한정식, 떡갈비, 추어탕

대중교통 : 광주종합버스터미널에서 시외버스 이용(518, 311번)

자전거편의 : 자전거 무료대여(☎062-410-6773~4)



14

대전
중구

보문산 자전거길



보문산입구→청년의 광장→사정공원→대전오월드→뿌리공원
왕복 2시간 소요 / 주행거리 10km(시속 15Km 기준)

도심 속 치유의 산길을 따라 공원에서 공원으로

대전 시내에서도 나지막하게 올라다보이는 보문산은 도심에서 접근성이 좋은 자전거길 중의 하나이다. 오르막과 내리막을 반복하는 쉽지만은 않은 코스지만 숲길 중간중간에 쉼터들이 있어 기쁜 숨을 고르면서 자연속의 깨끗한 공기를 들이키면 된다.

인근의 오월드와 뿌리공원의 효문화축제 등 놀거리와 볼거리도 풍족한 편이며, 온 가족이 즐기기에 더할 나위 없는 길이다.

문의 전화 : 중구청 건설과 ☎042-606-6823

감상포인트 : 보문산, 사정공원

여행 TIP : 대전오월드, 효월드

먹 거 리 : 보리밥, 파전, 순두부

대 중 교 통 : 대전역(시내버스 802번)

자전거편의 : 자전거 보관대 설치



대청호반 자연생태공원→대청호 자연생태관→국화꽃단지→
전망좋은곳

왕복 1시간 30분 소요 / 주행거리 5.8Km(사속 15Km 기준)

가을에 꼭 가봐야 할 억새와 호반의 정취 연인과 함께 국화꽃 향기에 취해 보는 것도...

대청호반은 호수 주변의 비경과 억새밭이 어우러지는 전국권의 유명 관광지이기도 하다. 자연생태공원과 자연생태관, 추동습지보 호구역 등 볼거리가 풍부하며 인근의 ‘슬픈연가’ 촬영지, 농촌체험 찬샘마을, 연꽃마을, 신선바위 등도 놓칠 수 없다. 가을뿐만 아니라 사계절 언제든지 달려볼 만한 길이다.

문의전화 : 동구청 건설과 ☎042-251-4855

감상포인트 : 대청호반 자연생태공원, 자연생태관

여행TIP : 연꽃마을, 농촌체험마을, 국화꽃단지

먹거리 : 오리떡갈비, 오리누룽지백숙, 인삼붕어찜

대중교통 : 대전역 동광장 버스정류소(시내버스 60번)

자전거편의 : 자전거 보관대 설치



신탄진역→현도교→대청대교→레포츠센터→미호교→대청공원
왕복 1시간 소요 / 주행거리 7km(사속 15Km 기준)

천리길도 한걸음부터, 금강변 종주는 신탄진부터

국토종주금강자전거길의 출발점이자 도착점인 신탄진 자전거길은 <투르 드 코리아 2016> 개최 구간이기도 하다. 전국 철도와 도로의 허브 역할을 하는 신탄진역이 지척에 있어 접근성으로는 다른 곳보다 월등하다. 가족 단위의 잊지 못할 추억을 갖고 싶다면 근처의 로하스 가족공원 캠핑장에서 오토캠핑, 글램핑, 카라반 등의 숙박을 할 수도 있고, 레포츠 센터의 수상스키까지 다채로운 레저 활동을 즐길 수 있다.

문의전화 : 대덕구청 건설과 ☎042-608-5215

감상포인트 : 금강변의 사계

여행 TIP : 로하스가족공원, 꽃이랑바위랑 암석식물원

먹거리 : 장어정식, 보리밥, 유기농 쌈밥, 도토리묵

대중교통 : 신탄진역 하차 후 현도교 방향

자전거편의 : 구간 내 공영자전거(타슈) 및 자전거보관대 이용 가능

17

울산
울주

간절곶 자전거길



간절곶 공원→평동마을→나사곶터→나사해수욕장

1시간 소요 / 주행거리 4.5Km(시속 15Km 기준)

대한민국에서 해가 가장 먼저 뜨는 곳 갈매기보다 먼저 아침을 시작하며 달려 본다

동해안에서 가장 먼저 해가 떠오르는 간절곶은 우리나라의 대표적인 해맞이 장소. 간절곶 등대 인근에는 해마다 봄철에 유채꽃이 만발하고 세계 최대 크기의 소망우체통이 있어 엽서를 넣으면 실제로 전국 배달이 된다. 또한, 바다와 송림이 잘 어우러져 힐링 라이딩을 하기 좋은 곳이다.

문의전화 : 울주군청 도로과 ☎052-229-7745

감상포인트 : 간절곶 해맞이공원 일출

여행 TIP : 진해해수욕장, 외고산 옹기마을

먹거리 : 활어회, 아구찜, 아구탕, 복요리

대중교통 : 울산 고속버스터미널(시내버스 405, 715번)

자전거편의 : 자전거 쉼터



강동 제전마을→정자항→정자해변→신명해안

1시간 소요 / 주행거리 7.7Km(시속 15Km 기준)

**칼로 베어낸 듯한 주상절리가 몽돌 해안을 품고 있는 곳
바라보다 손으로 만져 보고, 이내 가슴에 담는다**

강동해안은 몽돌해변, 화암 주상절리 등 이국적인 절경이 펼쳐지는 라이딩 코스이다. 이곳에서는 굳이 서두르지 말고 주변 경치를 바라보며 지친 다리를 쉬게 하는 것도 좋다. 이른 아침에 출발한다면 오른쪽에 계속 해를 두고 달리면서 점점 짧아지는 자신의 그림자를 볼 수 있다.

문의 전화 : 북구청 건설과 ☎052-241-7874

감상포인트 : 몽돌해변, 주상절리

여행 TIP : 해양 낚시공원, 정자해변

먹 거 리 : 장어구이, 매운탕, 활어회

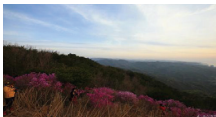
대 중 교 통 : 울산 고속버스터미널(시내버스 421번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점

19

울산
북구

무룡산 자전거길



구 국도31호선 연암교차로→정자사거리

2시간 소요 / 주행거리 9.1Km(시속 15Km 기준)

산과 계곡, 바다에 동시에 몸을 맡긴다

자전거 동호인들 사이에서 인기가 많지만 구불구불한 산악 지형 탓에 그만큼 다리의 힘과 체력을 요구하는 코스로 중급 이상의 라이더에게는 최적의 길이다.

정상 부근에 이르러 힘들게 오른 자에게만 선사하는 무룡산과 동해안의 풍경을 감상한 다음 내리막길에 몸을 싣고 활어직판장의 싱싱한 해산물을 즐기러 가도 된다.

문의전화 : 북구청 건설과 ☎052-241-7874

감상포인트 : 무룡산, 정자항

여행 TIP : 유포석보, 정자활어직판장

먹거리 : 참가자미, 대게, 가리비

대중교통 : 울산 고속버스터미널(시내버스 246, 407번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



중구자전거문화센터→성남공영주차장→태화루→태화강대공원

1시간 소요 / 주행거리 13Km(시속 15Km 기준)

끝없이 들어선 대나무가 친구 되어주는 십리의 산책길

울산 자전거길의 남북 구간과 동서 구간이 합류하는 태화강대공원은 자전거를 갖고 오지 않은 여행객이라도 공원내에 위치한 자전거 대여소를 이용하면 편리하다. 가을 바람에 물결치는 억새밭이 단연 일순위지만 사계절 다른 색의 옷으로 갈아입는 주변 경관도 이에 못지 않다. 보행로와 자전거 도로의 구분이 명확하고 군데군데 쉼터 조성도 잘 되어 있어서 연인들의 데이트 코스나 여유로운 라이딩 코스로 제격이다.

문의전화 : 중구청 건설과 ☎052-290-3823

감상포인트 : 태화강, 억새공원

여행TIP : 십리대숲, 태화루

먹거리 : 십리대밭 먹거리단지(돌솥밥, 소고기, 장어)

대중교통 : 울산 고속버스터미널(시내버스 133, 187, 246번)

자전거편의 : 중구자전거문화센터, 태화강대공원 자전거 대여소



합강공원오토캠핑장→합강공원→세종보 홍보관→학나래교
왕복 1시간 20분 소요 / 주행거리 10.4Km(사속 15Km 기준)

충청의 중심부에서 이색적인 라이딩

충청 지역을 관통하는 금강과 청주 방면에서 흘러나온 미호천이 합류하는 지점이 세종시 자전거길이다. 합강공원오토캠핑장은 생태공원과 보존습지가 어우러져 세종시 고층 빌딩들의 생경함을 어느 정도 상쇄시켜 준다. 금강을 따라 줄지는 다리들의 아름다운 야경은 이곳을 달리는 라이더들에게 예상하지 못한 즐거움을 선사한다.

문의전화 : 세종특별자치시청 도로과 ☎044-300-5134

감상포인트 : 학나래교, 한두리교

여행 TIP : 합강공원 오토캠핑장

먹거리 : 매운탕, 해물탕

대중교통 : 지선버스 320번

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



산림박물관→한두리고→세종보 통합관리사무소

왕복 1시간 소요 / 주행거리 8.5km(시속 15Km 기준)

지친 몸과 마음을 달래주는 수목원과 휴양림

금강종주자전거길의 허리에 위치한 만큼, 전국 국토종주를 하는 라이더들이 휴양림에서 하룻밤 묵으며 에너지를 재충전하기에는 더할 나위 없는 코스. 산림박물관, 금강수목원, 금강자연휴양림 등이 지척에 있어 사계절 자연학습 체험을 통한 교육적 가치도 높은 관광지로도 새삼 조명을 받는 곳이다.

문의 전화 : 세종특별자치시청 도로과 ☎044-300-5134

감상포인트 : 산림박물관, 금강수목원

여행 TIP : 금강자연휴양림

먹 거 리 : 한우곰탕, 중국요리, 순두부찌개

대 중 교 통 : 세종시내버스(지선버스 670번), 공주시내버스(580번)

자전거편의 : 자전거 보관대 설치



반구정→임진각→초평도(임진강)→화석정

1시간 소요 / 주행거리 20Km(시속 20Km 기준)

비무장 지대의 때묻지 않은 자연을 품다

임진각, 반구정, 화석정 등 지역의 주요관광지와 연계돼 있는 DMZ 자전거길은 임진강을 따라 주변 농촌의 들판과 아산이 끝없이 펼쳐져 있다. 이곳의 유일한 섬 초평도에는 각종 야생화는 물론 희귀조류인 말뚝가리 등이 서식하고 있는 곳으로 장산전망대를 이용하면 오염되지 않은 생태계의 중요한 가치를 한눈에 내려다볼 수 있다. 자전거 쉼터 및 보관소 등이 곳곳에 마련되어 라이더들의 편의를 돕는다.

문의전화 : 파주시청 건설과 ☎031-940-4655

감상포인트 : DMZ 평화누리길, 초평도

여행TIP : 임진강, 화석정

먹거리 : 장어, 참계매운탕, 두부요리

대중교통 : 버스(금촌역에서 53A번, 문산역에서 53A, 55번)

자전거편의 : 임진각 자전거 쉼터 및 자전거 보관소 등



장곡검문소(하나로마트)→공릉천→통일동산

2시간 소요 / 주행거리 22Km(시속 20Km 기준)

임진강 복단에서 통일을 염원하며

자연하천 복원을 통해 공릉천하천생태계를 조성한 공릉천 자전거길은 서울, 고양, 파주를 연계하는 레저용 자전거 코스이다. 도로 곳곳에 피어 있는 이름모를 야생화들이 항상 라이더들을 반겨주고 있으며 통일전망대에 다다르면 한강과 임진강이 만나는 탁트인 풍경을 감상할 수 있다. 중간에 헤이리마을에 들어 다양한 문화예술 체험을 해 보는 것도 좋다.

문의전화 : 파주시청 건설과 ☎031-940-4655

감상포인트 : 통일전망대

여행TIP : 헤이리마을

먹거리 : 한정식, 장단콩 두부요리, 유럽풍 요리

대중교통 : 파주시청(시내버스 760, 17, 99, 9709, 64번)

자전거편의 : 공릉천 자전거 쉼터 및 자전거 수리점



왕송호수공원→금곡교→오목천교→고색교

1시간 15분 소요 / 왕복 주행거리 18.4Km(시속 15Km 기준)

자전거로 벚꽃 터널을 관통하다

황구지천은 수원시의 서부권역을 종단하는 친환경 생태하천. 수원시 4대 하천 중 생태환경의 보전이 가장 잘 돼 있는 곳으로 매년 벚꽃축제가 열린다. 대도시 중심에 있지만 최대한 인공의 흔적을 배제한 자연 그대로의 느낌이 전해진다.

굳이 앞장서지 않더라도, 빨리 달리지 않더라도 어느새 이곳이 도시라는 사실을 잊게 만드는 수도권의 명품 자전거길이다.

문의전화 : 수원시청 도로과 ☎031-228-3426

감상포인트 : 생태하천 제방길

여행TIP : 왕송호수공원

먹거리 : 함흥냉면, 불고기, 메기매운탕

대중교통 : 수원역(AK프라자)에서 시내버스 11-1번

자전거편의 : 자전거 보관대 4개소



파사성 → 이포보 → 여주보 → 세종대왕릉 → 강천보 → 강천섬

2시간 소요 / 주행거리 30Km(시속 15Km 기준)

남한강 100리길, 세종대왕의 자혜를 따라서~

파사성이 위치해 있는 여주 대신면 천서리부터 강천면 강천섬까지 이어진 이 구간은 네티즌이 선정한 아름다운 이포보, 파사성, 당남리섬 테마공원, 세종대왕 영릉 및 여주보 등이 인접해 있다.

이어지는 여주시내 전통 5일장, 천년고찰 신륵사, 한강물관리센터(강천보), 강천섬을 따라 건강한 먹거리와 볼거리를 체험할 수 있는 자전거길이다.

문의전화 : 여주시청 건설과 ☎031-887-2437

감상포인트 : 이포보, 여주보, 강천보

여행 TIP : 세종대왕릉(영릉), 신륵사, 파사성

먹거리 : 막국수, 매운탕, 여주쌀밥

대중교통 : 중부내륙 북여주IC, 영동고속도로 여주IC에서 10분 거리

자전거편의 : 삼천리자전거(☎031-885-2686), 행복한자전거(☎080-588-1818), 수바이크(☎031-885-4300)



북한강철교 세미원(양수리)→몽양기념관(신원리)→곤충박물관(옥천면)
→양평미술관·5일장(양평읍)→개군한우(개군면)

4시간 소요 / 왕복 주행거리 33.1Km(시속 15Km 기준)

황포 돛단배 물결에 일상의 시름을 띄워 보내며

남한강 자전거길은 80여 년의 역사를 가진 중앙선 폐선로를 활용하여 재건된 코스로 8개 터널을 지날 때면 시간을 거슬러서 여행하는 듯한 예스러움에 빠져든다.

양서면을 시작으로 옥천, 양평읍, 개군면으로 연결된 구간은 남한강 구간에서도 단연 수려한 경관을 자랑한다. 주변 관광 코스인 세미원, 박물관, 향토시장 등은 친구, 가족, 연인과 둘러보기 좋은 곳이다.

문의 전화 : 양평군청 문화체육과 ☎031-770-2125

감상포인트 : 남한강 두물머리

여행 TIP : 두물머리 황포돛단배와 낙조, 곤충박물관

먹거리 : 양평5일장, 산채비빔밥

대중교통 : 지하철 경의중앙선(1호선), 버스 2000-1,3,4번

자전거편의 : 자전거 보관대 4곳



한강 구간: 운길산역→팔당댐

1시간 20분 소요 / 왕복 주행거리 18.6Km(시속 15Km 기준)

북한강 구간: 운길산역→대성리

2시간 30분 소요 / 왕복 주행거리 36.6Km(시속 15Km 기준)

수도권의 젓줄을 따라 북한강 물안개 위를 달린다

운길산역을 기점으로 서울 방향으로 팔당댐, 춘천 방향으로 대성리역까지 이어지는 한강·북한강 자전거길은 드라마나 광고에서 자주 등장할 정도로 빼어난 자연경관을 자랑한다. 사시사철 사진으로 담고 싶은 꽃길과 돌길이 계속 이어지며 다산 유적지가 있는 능내역, 물의 정원, 북한강 철교 등이 운치를 더해 준다.

문의 전화 : 남양주시청 도로건설과 ☎031-590-2979

감상포인트 : 물의 정원, 능내역(다산 정약용 유적지)

여행 TIP : 북한강철교, 종합촬영소, 유기농테마파크

먹거리 : 수제비, 감자전, 더덕장어구이, 훈제돼지갈비

대중교통 : 운길산역(경의중앙선 / 버스 56, 157번)

자전거편의 : 대여/정비(능내역 ☎070-4407-9991, 샛터 ☎031-592-0901)



구리한강시민공원→왕숙천둔치공원→동구릉→왕숙체육공원
2시간 소요 / 주행거리 16.35Km(시속 15Km 기준)

유네스코 세계문화유산을 품에 안고 달린다

한강의 물길이 서울과 만나는 경계, 구리한강시민공원은 봄에는 유채꽃 행사, 가을에는 코스모스축제 행사가 매년 펼쳐지는 한강 명소 중의 하나이다. 왕숙천변의 자전거길은 구리시와 남양주시를 구분하는 경계이며 유네스코 세계문화유산으로 등재된 동구릉과 연계된다. 라이딩의 마무리는 구리자원회수시설 전망대에서 한강변의 노을을 감상하는 것으로 추천할 만하다.

문의 전화 : 구리시청 ☎031-550-2876

감상포인트 : 왕숙교, 강동대교

여행 TIP : 동구릉, 구리한강시민공원

먹거리 : 구리시장 곱창골목

대중교통 : 경춘선[갈매, 별내역], 중앙선[구리역], 지하철6호선[광나루역]

자전거편의 : 주변 자전거 쉼터

경기
가평

자라섬~남이섬 관광 자전거길



자라섬→이화원→가평역→남이섬

10분 소요 / 주행거리 3Km(시속 15Km 기준)

두 개의 아름다운 섬을 잇는 두 바퀴를 위한 길

굳이 자전거길이 아니라도 자라섬은 이미 국제재즈페스티벌, 오토캠핑장, 이화원으로 국내·외에 잘 알려진 명소이다.

지척에는 TV드라마 겨울연가로 유명세를 탄 남이섬이 위치하여 계절별로 연인들의 발길이 끊이지 않는다. 경춘선에 자전거를 실을 수 있는 점을 덤으로 하고 여유로이 캠핑까지 즐길 수 있다면 북한강 여행의 백미라고 할 수 있겠다.

문의 전화 : 가평군청 건설교통과 ☎031-580-2437

감상포인트 : 자라섬, 남이섬

여행 TIP : 이화원, 오토캠핑장

먹 거 리 : 닭갈비, 전통жат손두부

대 중 교 통 : 지하철(용산, 청량리), 경춘선(ITX, 전동열차) 가평역 하차

자전거편의 : 경춘선 자전거 탑승



춘천역→소양스카이워크→애니메이션박물관→의암스카이워크→춘천역
2시간 소요 / 주행거리 30Km(시속 15Km 기준)

북한강 수면 위를 질주하는 아찔한 하늘길

북한강과 의암호수변의 경치도 장관이지만, 국내 최장의 호수 조망시설인 소양강 스카이워크와 의암스카이워크가 단연 손꼽힌다. 바퀴 사이로 투명한 유리를 통해 내려다 보이는 수면은 마치 호수위를 걷는 듯한 스릴과 감동을 느끼게 해 준다.

또한 모든 연령대를 위한 다양한 문화 및 레저 시설들이 마련돼 있어 여행의 종합 선물세트같은 코스이다.

문의 전화 : 춘천시청 도로과 ☎033-250-3485

감상포인트 : 의암스카이워크, 소양강

여행 TIP : 소양스카이워크, 춘천인형극장, 애니메이션박물관

먹거리 : 닭갈비, 막국수

대중교통 : 경춘선/전철(춘천역), 시내버스(90, 102, 순환200, 150, 83번)

자전거편의 : 춘천하이킹(☎033-251-7755), 벨로스테이션(☎033-255-7228)

북청자전거대여(☎033-261-2691), 춘천자전거(☎033-257-0123)



옥산교→코바위→송정마을→돼지문화원→간현관광지→섬강교

2시간 30분 소요 / 주행거리 37km(시속 15Km 기준)

웅장한 암벽과 물이 이어지는 원주의 자랑거리

남한강의 한 지류인 섬강까지 자전거길이 이어지면서 이제는 수도권에서 강원도 구간의 자전거 여행이 더욱 수월해졌다.

원주의 아름다운 비경 코바위, 간현관광지 등을 경유하는 섬강 자전거길은 강변을 따라 일반 도로와 나무 데크 구간으로 잘 조성돼 있다. 구절초, 꽃양귀비 등이 철마다 색색의 옷을 갈아입는 꽃길은 눈을 즐겁게 하고, 인근의 다양한 먹거리는 라이더들에게 골라먹는 즐거움을 선사한다.

문의전화 : 원주시청 도로관리과 ☎033-737-3203

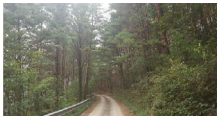
감상포인트 : 산림박물관, 금강수목원

여행 TIP : 간현관광지, 돼지문화원

먹거리 : 막국수, 한우불고기, 돼지바베큐, 뽕잎황태밥

대중교통 : 북원주 IC에서 옥산교까지 약 700m

자전거편의 : 삼천리 자전거 문막앤티비점(☎033-733-1151)



아우라지→봉화차삼거리→나전중학교→남평송어장→정선수도사업장
2시간 소요 / 주행거리 24.5Km(시속 15Km 기준)

녹송의 병풍 사이로 흘러 나오는 정선 아리랑

꽃벼루길의 시작은 여량면의 아우라지역이다. 마을을 지나 꽃벼루길에 오르면 봄철 진달래의 분홍 저고리 위로 시원하고 푸르른 녹송이 뽁뽁이 들어선 소나무 병풍이 가히 장관이다.

한참이나 이어진 소나무길의 끝에는 마치 동화속에서 빠져 나온 듯한 넓은 들이 한눈에 펼쳐진다. 시원한 강바람을 맞으며 문곡을 지나 정선읍 송오리에 도착하면 꽃벼루길은 이내 끝이 난다.

문의전화 : 정선군청 도시건축과 ☎033-560-2475

감상포인트 : 정선 아우라지

여행 TIP : 여량 꽃벼루길, 정선5일장

먹거리 : 곤드레나물밥, 콧등치기국수, 메밀전병

대중교통 : 정선 시외버스터미널 / 시내버스 : 여량(순환)

자전거편의 : 삼천리 자전거 정선점(☎033-563-0204)



유일사매표소→만항재쉼터→태백선수촌→오투리조트
왕복 4시간 소요 / 주행거리 22Km(시속 15Km 기준)

백두대간의 심장부에서 거친 숨을 몰아쉬다

태백산국립공원과 어깨를 나란히 하는 함백산은 등산객들이 겨울에 즐겨 찾는 산으로 잘 알려져 있으며 자동차 드라이브 코스로도 유명하다.

MTB에 더 적합할 것 같은 함백산 자전거길은 가히 남자들의 코스라 할 만하다. 힘겹게 밟고 올라간 능선 정상에서 내리꽂는 하강 질주는 심장이 터질 것 같은 쾌감을 선사한다.

문의전화 : 태백시청 건설교통과 ☎033-550-2452

감상포인트 : 만항재 정상

여행 TIP : 태백산국립공원, 오투리조트

먹거리 : 물닭갈비, 한우등심, 주물럭

대중교통 : 태백시외버스터미널(시내버스 8번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



이사부사자공원→삼척해변→새천년조각공원→정라회센터→장미공원
40분 소요 / 주행거리 7.5Km(시속 15Km 기준)

신라 장군 이사부의 사자와 같은 기개를 따라서

이사부사자공원은 신라장군 이사부의 개척정신과 얼을 이어받은 가족형 테마공원. 동해안 으뜸 해안절경 새천년도로길(4.6km)을 따라 달리다 보면 새해 첫 희망을 빌어주는 소망의 탑과 부담없는 쉼터인 조각공원을 만나게 된다. 오십천 일원에 13만그루 장미가 심겨져 있는 장미공원은 각종 휴양시설과 편의시설을 제공하고 삼척항에서는 물회와 곰치국, 대게 등 풍부한 먹거리를 맛볼 수 있다.

문의전화 : 삼척시청 건설과 ☎033-570-3489

감상포인트 : 이사부사자공원, 새천년도로

여행TIP : 새천년조각공원, 장미공원

먹거리 : 삼척항회센터, 곰치국, 대게찜

대중교통 : 삼척 시외버스터미널에서 장미공원까지 약 300m

자전거편의 : 주행길 곳곳 화장실 배치



정동진→옥계 심곡항→금진항

35분 소요 / 주행거리 8Km(시속 15Km 기준)

동해안의 숨은 비경을 찾아서

드라마를 통해 이제는 너무나도 유명해진 일출의 대표 명소 정동진. 이 코스의 매력은 아름다운 정동 해변과 옥계 심곡항도 있지만 자전거를 타고 달리면서 동해안 최고의 숨은 비경인 현화로를 감상할 수 있다는 점이다.

호화 유람선을 그대로 해안 절벽 위에 올려놓은 모양새의 리조트는 이제 정동진을 찾는 데이트족의 단골 아이템이 되었다.

모래시계공원에서의 사진 한 컷은 이 여행의 필수 인증 샷.

문의 전화 : 강릉시청 건설과 ☎033-640-5508

감상포인트 : 현화로, 옥계 심곡항

여행 TIP : 정동진 모래시계공원, 금진항

먹 거 리 : 양식, 생선회, 순두부백반

대 중 교 통 : 강릉 시외버스터미널(좌석버스 109번)

자전거편의 : 모래시계공원 휴식 공간



사천진항→경포대→안목항

45분 소요 / 주행거리 11km(시속 15km 기준)

소나무 사이로 비치는 햇살에 자전거 바퀴살이 반짝인다

여행의 출발점 사천진항은 사천물회마을, 경유지인 경포대는 경포호수 및 해변, 종점인 안목항은 안목커피거리로 모두 유명 관광지이다.

또한 해안로 솔밭 및 커피거리를 따라 이 관광지를 한 번에 즐길 수 있는 곳으로 솔밭 사이로 보이는 바다를 보며 달릴 수 있는 생태 라이딩 코스이다.

문의전화 : 강릉시청 건설과 ☎033-640-5508

감상포인트 : 경포호, 해송

여행 TIP : 경포대해변, 강문해변

먹거리 : 생선회, 대게, 수제빵

대중교통 : 강릉 시외버스터미널(시내버스 312번)

자전거편의 : 경포호수 휴식 공간



낙산사→남대천→오산선사유적박물관→수산항→동호해변
1시간 소요 / 주행거리 10Km(시속 15Km 기준)

동해 일출의 대명사 낙산사에서 황금모래 동호해변까지

양양은 동해의 푸른 절 낙산사와 연어가 회귀하는 남대천이 있는 곳이다. 너무도 유명하지만 항상 새로운 느낌의 의상대 일출을 감상한 후 남쪽으로 달리면 연어축제가 열리는 남대천을 지나게 된다. 오산선사유적박물관에서 신석기 시대의 발자취를 돌아보고, 요트 마arina가 있는 수산항을 지나 동호해수욕장에 이른다. 계속 페달을 멈추고 눈을 돌리게 만드는 아름다운 코스.

문의전화 : 양양군청 안전건설과 ☎033-670-2762

감상포인트 : 낙산사 의상대, 동호 자전거길 쉼터

여행 TIP : 남대천, 오산선사유적박물관

먹거리 : 막국수, 섭국, 산초두부

대중교통 : 양양 시외버스터미널(시내버스 7번)

자전거편의 : 쏘바이크(☎033-672-1730), 삼천리자전거(☎033-671-3464)

일신자전거(☎033-673-2245)



범바위→영랑교→영랑해안길→속초등대전망대

왕복 50분 소요 / 주행거리 5.7Km(시속 15Km 기준)

바다만큼이나 넓은 호수를 끼고 동쪽 바다로!

동해안 북쪽의 해변은 남쪽에서 볼 수 없었던 기암괴석이 라이더의 눈길을 잡아끈다. 여행의 출발지 범바위부터 영랑교 구간은 자전거와 보행자 겸용 도로가 영랑호 주위로 어우러져 인간과 자연이 공존하는 곳으로 유명하다.

설악산 경관을 조망할 수 있는 종점부의 속초등대전망대는 속초8경 중 하나로서 빼어난 경관을 자랑하며 국토종주 자전거길 인증센터가 있는 곳이기도 하다.

문의전화 : 속초시청 건설도시과 ☎033-639-2487

감상포인트 : 속초등대전망대

여행TIP : 영랑호 범바위

먹거리 : 동명활어센터, 생선찜, 영랑동 포장마차촌

대중교통 : 속초시외버스터미널에서 범바위까지 약 1.5km

자전거편의 : 수리센터(영랑호변 카누경기장 옆)



송지호관망타워→북쪽호변도로→왕곡마을→남쪽호변도로→관망타워
1시간 소요 / 주행거리 10.6Km(시속 15Km 기준)

바다와 담수호, 두 얼굴이 조우하는 곳

고성의 동해 바다와 연결되는 담수호인 송지호는 어족이 풍부하여 고니 등 철새의 도래지로 유명하며, 그 주변으로 걷기와 자전거 주행이 동시에 가능하도록 조성된 곳이 송지호둘레길이다.

송지호관망타워에 올라 보면 송지호 주변의 경관과 반대편 바다까지 한눈에 들어온다. 조선 후기의 한옥 건축을 보여주는 중요 민속문화재 왕곡마을은 옛것 그대로 시간이 멈춘 듯한 고즈넉함이 살아있다.

문의전화 : 고성군청 관광문화체육과 ☎033-680-3045

감상포인트 : 송지호, 왕곡마을

여행 TIP : 송지호관망타워, 송지호해수욕장

먹거리 : 물회, 매운탕, 한우

대중교통 : 간성 버스터미널(시내버스 속초 방향 1번)

자전거편의 : 삼천리자전거 간성대리점(☎033-681-5758)



거진항→화진포역사안보전시관→화진포해양박물관→화진포둘레길
2시간 소요 / 주행거리 26.3Km(시속 15Km 기준)

최북단 해수욕장 화진포에서 통일의 염원을 담아

고성 대표 항구 거진항을 시작으로 해안도로를 따라 동해안 최대의 자연호수인 화진포 호수로 이어지는 코스.

화진포 자전거길은 거진등대, 화진포해수욕장, 생태박물관, 이승만별장, 화진포의 성(구 김일성 별장), 통일전망대 등 주변 관광지 등과 연계된 역사적 의미가 있는 아름다운 자전거길이다.

인근의 화진포해양박물관에 들르면 어류전시관, 패류전시관에서 이색적인 관람을 할 수도 있다.

문의전화 : 고성군청 관광문화체육과 ☎033-680-3045

감상포인트 : 거진등대, 화진포

여행 TIP : 화진포의 성, 통일전망대

먹거리 : 막국수, 수육, 물회, 매운탕

대중교통 : 간성 버스터미널(시내버스 대진 방향 1번)

자전거편의 : 삼천리자전거 거진대리점(☎033-682-2781)



이목정안내소→두타연→쉼터3→하야교삼거리→포토존→쉼터2→비
아목교→쉼터1→비득안내소

1시간 10분 소요 / 주행거리 12Km(시속 15Km 기준)

원시 생태계가 그대로 간직된 청정 지역

두타연은 민간인 출입통제선 북방인 방산면의 지류에 위치하며, 50년 이상 사람의 손길이 닿지 않아 원시자연 그대로를 간직한 천혜의 관광지이다. 이곳에 12km 가량의 자전거 코스가 구성되어 있으며 6.25전쟁의 안보체험이 가능한 제4땅굴, 을지전망대가 있다. 생태계 환경이 그대로 보존된 두타연 계곡의 아름다운 경치를 따라 달리면 가슴이 탁 트이는 두타연 폭포를 만난다.

문의 전화 : 양구군청 도시개발과 ☎033-480-2711

감상포인트 : 두타연 폭포

여행 TIP : 생태식물원, 백자박물관, 국토정중앙천문대

먹 거 리 : 두부전골, 막국수, 시래기정식

대 중 교 통 : 양구 시외버스터미널, 시티투어버스(춘천역 출발 : 예약제)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



자전거대여소→대이리→위라리→거례리→원천리→자전거대여소
4시간 소요 / 주행거리 42.2Km(시속 10Km 기준)

북한강이 시작되는 원시림의 산소를 가득 들이마시다

산천어 축제와 이외수 문학관으로 잘 알려진 화천에는 화천댐이 들어서면서 만들어진 파로호가 있다. 북한강변을 따라 100리(약 42Km)에 걸쳐 조성된 산소100리길은 트레킹과 자전거 라이딩을 같이 즐길 수 있는 코스이다.

북한강 상류 줄기를 한눈에 바라보며 달리면 대이리와 위라리 사이에 부교를 띄워 만든 부표교, 등록문화제(제110호)로 지정된 꺼먹다리 등의 유서깊은 다리를 만나게 된다.

문의전화 : 화천군청 문화체육과 ☎033-440-2248

감상포인트 : 봉어섬, 연꽃단지

여행 TIP : 토속어류생태체험관, 동구래마을

먹거리 : 초계탕, 민물매운탕

대중교통 : 화천 공용시외버스터미널(대이리 방향 시내버스)

자전거편의 : 대여(아쿠아틱 리조트)



남한강대교→비내섬→양성온천→벼슬바위 ~ 조정지댐

1시간 50분 소요 / 주행거리 27.4Km(사속 15Km 기준)

함께 달리기에 좋은 맑은 물과 억새의 향연

국토종주 자전거길 남한강변 구간으로 남한강대교에서 출발하는 코스이며 길 옆으로 남한강의 맑은 물을 자랑한다. 억새로 유명한 비내섬은 다수 사극 드라마의 단골 촬영지이기도 하다.

댐의 고장인 만큼 충주댐, 조정지댐의 웅장한 풍경을 감상할 수 있으며, 양성온천에서는 특색있는 탄산수로 지친 다리를 풀어 줄 수도 있다. 양성면 일원의 비내길을 걸으며 사색에 잠겨보는 여유로움도 좋다.

문의전화 : 충주시청 도로과 ☎043-850-6261

감상포인트 : 남한강, 비내섬

여행 TIP : 양성온천, 벼슬바위, 충주댐

먹거리 : 한우, 찌개백반

대중교통 : 양성면에서 남한강대교까지 16km(시내버스 363번)

자전거편의 : 비내쉼터, 바이크텔(유엔관광호텔)



탄금대→목행대교→원포리쉼터→조정지댐→조정경기장→탄금대
2시간 30분 소요 / 주행거리 40km(시속 15Km 기준)

호반의 도시에서 여러 폭의 수채화 속을 달린다

탄금대는 임진왜란 때 신립 장군이 왜군을 맞아 최후의 방어전을 펼쳤던 역사를 간직한 곳이다. 탄금호 순환 자전거길은 사계절 내내 경치가 아름다운 탄금호 주변을 순환하는 코스로 충주 시내에 위치하고 있어 접근성도 용이하다.

부상식으로 만들어진 국제조정경기장의 중계로를 달릴 때는 물위를 가르는 짜릿함을 느낄 수 있다. 세계무술공원과 중원고구려비도 지나칠 수 없는 관광 코스.

문의 전화 : 충주시청 도로과 ☎043-850-6261

감상포인트 : 탄금호, 탄금대

여행 TIP : 세계무술공원, 라바랜드, 중앙탑, 조정경기장

먹 거 리 : 요리요리, 올갱이국, 막국수, 산채비빔밥

대 중 교 통 : 충주 시외버스터미널

자전거편의 : 세계무술공원 자전거 대여점



탄금대→수주팔봉유원지→문강유황온천→수안보→수안보 소조령
2시간 30분 소요 / 주행거리 35km(시속 15Km 기준)

새들도 날개를 쉬어 가는 곳, 설렘을 잠시 잊다

충청북도와 경상북도를 연결하는 새재를 통과하는 구간으로 주변에 문강유황온천, 수안보온천이 있어 라이딩과 온천 관광을 겸할 수 있다. 새재에서 내려다 보는 풍광은 전국에서도 손꼽힌다.

소조령을 오를 때는 체력과 정신력을 요구하지만, 이내 힘들게 오른 자만이 만끽할 수 있는 내리막 구간에서 다운힐 라이딩의 쾌감을 선사한다. 국토종주가 목표라면 수안보 인증센터에서 스탬프 찍는 것도 잊지 말 것.

문의 전화 : 충주시청 도로과 ☎043-850-6261

감상포인트 : 달천, 새재(제3관문)

여행 TIP : 수주팔봉유원지, 수안보온천

먹 거 리 : 평요리, 버섯요리, 산채비빔밥

대 중 교 통 : 수안보 시외버스정류장

자전거편의 : 수안보 인증센터



율리휴양촌→좌구산휴양림→은혜원→율리휴양촌
1시간 40분 소요 / 주행거리 16.2Km(사속 10Km 기준)

나를 내려놓고 진정한 휴식의 의미를 생각하며...

율리 휴양로는 증평 좌구산의 맑은 공기와 함께하는 MTB 자전거 도로로써 자전거로 산책이나 힐링이 가능한 건강코스다.

가을철 단풍을 감상하기에 더할 나위 없으며, 인근에 좌구산휴양림, 율리휴양촌 등이 위치해 있고 천문대를 비롯한 모험 시설과 사계절 썰매장 등을 이용할 수 있다. 율리휴양촌에서는 숙박도 가능하다.

문의전화 : 증평군청 도시교통과 ☎043-835-3923

감상포인트 : 좌구산 휴양랜드

여행 TIP : 천문대, 짚라인, 삼기저수지

먹거리 : 유황오리, 장어구이, 올갱이국

대중교통 : 증평읍내서 농어촌버스(아성교통, 일 4회 운행)

자전거편의 : 자전거 쉼터



안남면사무소→청마교→합금리벽화마을→금강힐링센터→금강휴게소
1시간 50분 소요 / 주행거리 왕복 37.2Km(시속 15Km 기준)

시간이 멈춘 듯한 길에서 이방인의 가슴이 설렌다

2015년 한국관광공사의 아름다운 자전거길 30선으로 선정된 향수100리길 중 일부 구간으로 한적한 시골길을 따라 금강의 아름다움에 무한정 취해볼 수 있는 코스이다.

합금리벽화마을은 사진 촬영하기 좋은 곳이며, 휴게소 자체가 관광지가 되어 전국적으로 유명세를 타고 있는 금강휴게소를 둘러 보는 것도 쏠쏠한 재미를 준다.

문의전화 : 옥천군청 문화관광과 ☎043-730-3413, 도시건축과 ☎043-730-3573

감상포인트 : 금강변로, 합금리벽화마을

여행TIP : 주봉, 독락정, 금강휴게소

먹거리 : 두부전골, 쏘가리매운탕

대중교통 : 옥천버스터미널

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



현충사→은행나무길→와천 합류점→장영실과학관→곡교천→
지중해마을→KTX천안아산역→삼거리공원→독립기념관
2시간 40분 소요 / 주행거리 40Km(시속 15Km 기준)

충무공 이순신 장군의 구국정신과 일제강점기 독립투쟁의 정신을 기리며...

이순신 장군의 혼과 업적이 깃든 현충사에서 출발하여 항일투쟁의 역사가 숨쉬는 독립기념관에 이르는 코스는 명실공히 교육적 가치가 높은 곳이다. 은행나무길로도 유명한 이 길은 주변의 유채꽃과 꽃잔디로도 잘 알려진 곳으로 가족 나들이나 연인들의 데이트 코스로 추천할 만하다.

문의전화 : 아산시청 도로과 ☎041-540-2989

감상포인트 : 현충사, 은행나무길

여행 TIP : 장영실과학관, 온양민속박물관

먹거리 : 등심구이, 한우불고기백반, 돈까스, 스테이크

대중교통 : 아산시외버스터미널(시내버스 900, 910, 920번)

자전거편의 : 은행나무길 공영자전거 대여소(☎041-531-9226)



석장리박물관→금강교→공산성→무령왕릉→한옥마을(국립공주박물관)→곰나루→공주보→탄천면 분강리

4시간 소요 / 주행거리 34.2Km(시속 15Km 기준)

유네스코 세계유산에 등재된 백제의 왕도, 자전거를 타고 구석기 시대로의 시간 역주행

구석기 시대부터 현대까지 공주시의 역사와 함께 여행할 수 있는 코스로 구석기 유물을 전시하고 있는 석장리박물관과 유네스코 세계유산에 등재된 공산성과 무령왕릉이 관람 포인트. 석장리박물관부터 공주보까지는 가족과 함께 관광하기에 좋고 공주보부터 탄천면까지는 금강을 따라가며 종주코스를 즐길 수 있다.

문의 전화 : 공주시청 교통과 ☎041-840-8507

감상포인트 : 공산성, 무령왕릉

여행 TIP : 석장리박물관, 국립공주박물관, 한옥마을

먹 거 리 : 공주시 음식문화거리(칼국수, 국밥, 육회비빔밥)

대 중 교 통 : 공주 종합버스터미널(시내버스 570, 580번)

자전거편의 : 공주시 공공자전거 무인대여시스템(<http://bike.gongju.go.kr>)
대여소 : 종합터미널, 금강신관공원, 공산성, 무령왕릉, 한옥마을



백제문화단지→백제역사유적지구→궁남지

25분 소요 / 주행거리 5.2Km(시속 15Km 기준)

금강 물길 따라 백제고도의 정취를 느낀다

일명 '백제 향기 그윽한 자전거길'은 2015년 유네스코세계유산에 등재된 관북리유적지 등 백제 역사의 흔적이 고스란히 남아 있는 곳이다. 궁남지는 백제시대 인공 연못으로 7월 연꽃축제가 열릴 때면 천만 송이 연꽃이 일제히 봉오리를 펼친다.

해가 질 무렵 백마강과 어우러지는 노을 풍경은 누구나 자전거를 멈추게 만드는 장관을 연출한다.

문의전화 : 부여군청 도시건축과 ☎041-830-2388

감상포인트 : 백제역사유적지구, 정림사지

여행 TIP : 궁남지, 백마강

먹거리 : 구드레 음식특화거리(쌈밥, 한우구이)

대중교통 : 부여 시외버스터미널(시내버스 403~406번)

자전거편의 : 삼천리자전거 (☎041-835-0870)



신성리갈대밭→금강하구둑(관광지)→국립생태원→
국립해양생물자원관→장항스카이워크

2시간 소요 / 주행거리 23.2Km(시속 15Km 기준)

황금빛 갈대와 푸른 금강 물결이 함께 춤추는 곳

천혜의 경관을 모두 품고 있어 사시사철 축제가 열리는 자전거길이다. 봄철의 동백꽃·주꾸미 축제, 여름철 한산모시축제, 가을철 전어·꽃게축제가 발길을 끌어 당기고, 겨울엔 금강하구둑에서 천연기념물 등 세계 희귀 철새 50여 종 30만 마리가 날아오르는 장관을 연출한다. 소나무 향기 그윽한 장항의 송림백사장과 스카이워크에서 여유로운 걸기를 해보는 것도 좋다.

문의전화 : 서천군청 도시건축과 ☎041-950-4149

감상포인트 : 신성리갈대밭, 금강하구둑 철새도래지

여행TIP : 국립생태원, 국립해양생물자원관, 장항스카이워크

먹거리 : 라온제나 음식특화거리, 금강하구둑 칼국수단지

대중교통 : 서천터미널에서 버스 이용

자전거편의 : 대여점(금강 조류생태전시관 ☎041-950-4094)



남대천교→대천항→대천해수욕장→죽도→용두해수욕장

1시간 30분 소요 / 주행거리 17Km(시속 15Km 기준)

머드축제와 수산물축제, 볼거리의 향연

출발점인 남대천교는 대천역, 보령 시외버스터미널이 인근에 있어 열차나 버스에 의한 교통 접근성이 좋다는 것이 장점이다.

7, 8월 여름에 가족과 함께 국제적 유명세를 타고 있는 머드축제 및 서해 갯벌체험을 즐길 수 있는 관광코스이다. 또한 10월에는 대천항에서 매년 대천항수산물축제가 개최되어 자전거 여행을 하면서 질 좋은 해산물을 구입하기도 좋은 코스이다.

문의전화 : 보령시청 도로교통과 ☎041-930-3453

감상포인트 : 서해 갯벌

여행 TIP : 대천어항, 대천해수욕장, 용두해수욕장

먹거리 : 복요리, 아귀찜, 봉장어 구이

대중교통 : 대천역, 보령 시외버스터미널

자전거편의 : 삼천리자전거 (☎041-932-3721)



대천방조제(2교)→대천농협주유소→대천역→흑포삼거리→
대천해수욕장

1시간 소요 / 주행거리 15Km(시속 15Km 기준)

드넓은 간척지와 탁트인 시야, 거침없는 질주가 허락되는 곳

대천방조제(2교)~대천농협주유소 구간은 방파제 밑에 설치된 자전거 전용도로(5.3km)노선으로 드넓은 간척지(들판)와 봉당천을 감상하며 달리는 코스이다.

이후 구간은 대해로(국도36호) 확·포장공사를 시행하면서 설치된 자전거·보행자 겸용도로 노선으로 대천해수욕장까지 도로가 이어진다.

문의전화 : 보령시청 도로교통과 ☎041-930-3453

감상포인트 : 대천 방조제

여행 TIP : 대천해수욕장, 보령머드박물관

먹거리 : 사골수제비, 사골칼국수, 뽕이조림, 매운탕

대중교통 : 대천역, 보령 시외버스터미널

자전거편의 : 알톤스포츠 (☎041-932-8215)



남면 몽산포해수욕장→드르니항→백사장항→꽃지해수욕장
2시간 소요 / 주행거리 25Km(시속 15Km 기준)

이름도, 사연도 재미있는 바위들 사이로 붉은 노을이 진다

안면도의 곱슬림으로 이어진 탁트인 해안선과 꽃지 해변에서 바라보는 노을 지는 할미·할아비 바위의 수려한 경관을 한번에 모두 감상할 수 있는 자전거길.

꽃지 해변에서 바라보는 노을은 다른 곳과의 비교를 거부하며 남면 별주부마을의 갯벌과 신온리 마을의 염전, 드르니항 등 전통적인 어촌마을의 풍경을 느낄 수 있는 마을길 탐방 코스이다.

문의 전화 : 태안군청 도시건축과 ☎041-670-2674

감상포인트 : 몽산포항 낙조

여행 TIP : 할미·할아비 바위, 백사장항 대하랑 꽃게랑 인도교

먹거리 : 꽃게, 대하, 우럭회, 해삼, 바지락, 쭈꾸미, 실치회

대중교통 : 태안터미널에서 시내버스 이용(남면 몽산포방면)

자전거편의 : 삼천리 자전거 태안점 : ☎041-674-2282

삼광호 자전거 : ☎041-674-3747

56

충남
서산

서산 천수만 자전거길



서산B지구방조제→창리포구(마리나항)→서산버드랜드→간월도→서산A지구방조제→궁리항→속동전망대→어사교차로
50분 소요 / 주행거리 12Km(사속 15Km 기준)

광활한 들판 사이로 철새와의 아름다운 동행

세계 최초 유조선 물막이 공법으로 조성된 서산간척지 (A,B지구) 제방을 따라 생태체험·관광·레저를 동시에 즐길 수 있는 코스이다. 국내 최대 철새생태관인 서산버드랜드를 비롯해 창리마리나항, 간월도, 해상낚시공원, 궁리포구, 속동전망대 등 유명한 관광지가 많아 가족과 함께 여행하는 1박2일 건강 코스로 안성맞춤이다.

문의 전화 : 서산시청 도로과 ☎041-660-2346

감상포인트 : 천수만, 간월도

여행 TIP : 서산버드랜드, 해상낚시터, 속동전망대

먹 거 리 : 모듬회, 새조개샤브샤브, 해물칼국수

대 중 교 통 : 서산 공용버스터미널(시내버스 610번)

자전거편의 : 공기 주입기(속동관광안내소 ☎041-631-1041)

57

충남
예산

예당호 수변 자전거길



무한천(금오119센터)→예당관광지→의좋은형제공원→동산교→탄산교→무한천(금오119센터)

3시간 20분 소요 / 주행거리 31Km(시속 10Km 기준)

무한한 넓이에 바다라는 착각이 드는 호수

우리나라에서 가장 큰 저수지인 예당호는 예산군과 당진시의 농경지에 물을 공급한다 하여 지역명의 앞머리를 따서 지어진 이름이다. 무한천변길과 예당호 수변길을 달리면서 예당호의 끝없는 크기를 감상할 수 있으며, 주변에 국민관광지, 의좋은형제공원, 임존성, 예당호중앙생태공원, 봉수산휴양림 등 많은 볼거리와 체험거리가 있다.

문의전화 : 예산군청 도시재생과 ☎041-339-7712

감상포인트 : 예당호, 의좋은형제공원

여행TIP : 봉수산, 예산황새공원

먹거리 : 어죽, 붕어찜, 메기찜, 오리주물럭

대중교통 : 예산역에서 시외버스 이용

자전거편의 : 예산읍 삼천리자전거 수리점 : ☎041-332-3317
의좋은형제공원 자전거 대여점 : ☎041-333-3009



안적교→치명자산성지→한옥마을(남천교)→남부시장(싸전다리)→만경강합류점
1시간 10분 소요 / 주행거리 21.7Km(사속 17.3Km 기준)

맛따라~ 멋따라~ 도심 속 자연의 풍류따라~

전주의 생태축인 전주천을 돌며 맛과 멋의 고장 전주를 유유자적 돌아볼 수 있는 코스. 대한민국 대표 관광명소인 한옥마을과 인접한데다 남부시장 야시장 및 청년몰에 가면 볼거리와 군침도는 먹거리가 즐비하다. 자전거길 주변의 역사는 가을의 아름다움에 운치를 더해 준다. 자연생태박물관의 생태체험과 천주교 치명자산 순교성지의 둘레길 탐방도 이곳을 찾는 여행객에게 의미있는 추억을 안겨준다.

문의전화 : 전주시청 도로하천과 ☎063-281-2448

감상포인트 : 전주천 생태환경

여행 TIP : 치명자산성지, 한옥마을, 남부시장 청년몰

먹거리 : 피순대, 전주비빔밥, 떡갈비, 콩나물국밥

대중교통 : 전주 고속버스터미널(시내버스 752번)

자전거편의 : 공공자전거대여소(자연생태박물관 앞 ☎063-288-8836)



금강하굿둑 연안도로→금강호휴게소→금강철새조망대→나포십자들널
→공주산→군산익산경계

1시간 10분 소요 / 주행거리 16.2Km(사속 15Km 기준)

비단 강줄기와 바다가 마주한 곳, 고조선 공주님의 발자취가

금강 자전거길은 군산과 서천의 경계에 위치하며 금강과 서해 바다를 한눈에 조망할 수 있다. 공주산 데크 자전거길은 서해 낙조 전망대로도 유명하며 우리나라에서 유일하게 고조선(준왕)의 역사가 전해지는 유서 깊은 곳이다.

11월 이후가 되면 금강철새조망대에서 50만 마리의 가창오리떼가 군무를 이루는 장관을 볼 수 있다.

문의 전화 : 군산시청 건설과 ☎063-454-3632

감상포인트 : 나포십자들널, 공주산 자전거데크

여행 TIP : 채만식문학관, 군산철새조망대

먹 거 리 : 우렁쌈밥, 꽃게장, 꽃게탕

대 중 교 통 : 군산 시외버스터미널(버스 72번)

자전거편의 : 금강철새조망대 건너편 공공자전거 무인대여시스템



신시도주차장→고군산대교→무녀도→선유도해수욕장→장자도
1시간 30분 소요 / 주행거리 12Km(시속 15Km 기준)

서해의 보물섬들이 어깨를 맞대고 아름다움을 자랑한다

천혜의 비경을 간직한 해양국제관광지인 고군산군도는 부근의섬들을 다리로 연결시켜 육지에서 섬으로, 섬에서 섬으로 마음껏 바닷바람을 가릴 수 있다.

선유도 해수욕장, 선유스카이썬라인(공중하강체험시설), 신시도, 무녀도, 장자도, 대장도 등 아름다움에서 어느 하나 뒤지지 않는 비경의 섬들을 두루두루 섭렵하는 코스이다.

문의전화 : 군산시청 건설과 ☎063-454-3632

감상포인트 : 고군산대교

여행 TIP : 선유도해수욕장, 새만금방조제

먹거리 : 생선회, 매운탕, 게장백반

대중교통 : 고속(시외)버스터미널(41번)→군산대학교 환승(99번)

자전거편의 : 신시도 공공자전거 대여소, 선유도 민간 자전거 대여소



용선교→심원 반월마을→부안 상포마을→곰소만→흥덕 사포마을
왕복 3시간 소요 / 주행거리 14.1Km(시속 15Km 기준)

자연 생태와의 아주 특별한 만남

행정구역 전체가 유네스코 생물권 보전지역인 고창의 람사르 습지는 세계 5대 갯벌 중의 하나라고 한다. 이곳 제방길을 따라 조성된 자전거도로는 달리는 내내 진한 갯벌 내음을 선사한다. 편안한 마음으로 라이딩을 하는 길에 심원 하전마을의 생태갯벌에서 친환경적인 갯벌 체험도 할 수 있는 자전거 코스이다. 미당시문학관에 가면 서정주 시인의 문학적 자취를 둘러보면서 야외의 거대한 자전거 조형물과 사진 촬영도 할 수 있다.

문의 전화 : 고창군청 건설도시과 ☎063-560-2565

감상포인트 : 람사르습지

여행 TIP : 하전마을 갯벌체험, 미당시문학관, 선운사

먹거리 : 게장정식, 꽃게탕, 굴밥

대중교통 : 고창 시외버스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



내장산국립공원→내장산단풍생태공원→내장산국민여가캠핑장→정읍박물관→정읍사공원(정읍사오솔길)→KTX정읍역

1시간 10분 소요 / 주행거리 13Km(시속 10Km 기준)

봄이면 벚꽃, 가을이면 단풍에 온몸이 빠져드는 곳

자연형 하천의 제방길을 따라 라이딩하는 코스로 봄철 정읍천변 벚꽃과 가을철 내장산 단풍은 전국에서 찾아오는 단골 명소.

또한 자전거길 주변에 내장산단풍생태공원, 정읍시립박물관, 내장산국민여가캠핑장, 정읍사공원, 정읍사 오솔길 등 가족 여행을 계획할 때 어느 곳을 먼저 가야 할지 고민하게 만들 정도다. 내장산문화광장에 자전거대여소가 있어 편의성을 더한다.

문의 전화 : 정읍시청 도시과 ☎063-539-5792

감상포인트 : 내장산국립공원

여행 TIP : 백제가요정읍사관광지(조성중), 정읍사오솔길

먹 거 리 : 산채한정식, 중국요리, 내장산 음식점 집단시설지구

대 중 교 통 : KTX 정읍역에서 시내버스 이용

자전거편의 : 자전거대여(내장산문화광장, 정읍사공원)



유등면소재지(유풍교)→가잠마을(가잠교)→동전마을(동전교)→이목마을
1시간 30분 소요 / 주행거리 21.5Km(사속 15Km 기준)

가끔은 풀을 스치는 바람에 그냥 몸과 마음을 맡기자

섬진강 종주 자전거길과 영산강 종주 자전거길의 연계 지점으로 평탄한 코스로 이어져 있어 국토종주 라이더들이 지친 다리를 쉬어 갈 수 있는 곳이다.

사천변을 따라 조성된 자전거길 곳곳에 계절마다 바뀌는 꽃내음과 풀벌레 소리가 끊이지 않아 심신을 달래면서 재충전하기에 안성맞춤이다.

문의전화 : 순창군청 안전건설과 ☎063-650-1818

감상포인트 : 반월쉼터, 수양쉼터

여행 TIP : 옥산사, 삼외당, 순창장류박물관

먹거리 : 한정식, 매운탕, 중화요리

대중교통 : 순창 시외버스터미널에서 유풍교까지 약 5km

자전거편의 : 삼천리자전거(☎063-653-3038, ☎063-653-2448)



내룡마을(장군목)→내월삼거리→섬진강군민체육공원(유촌대교)→향가터널
1시간 45분 소요 / 주행거리 25.5Km(사속 15Km 기준)

물결무늬 바위 사이로 잠깐 몸을 숨겨도 좋은 곳

장군목은 섬진강 최상류에 해당하는 지점으로 물결무늬 바위로 유명하며, 영화 <아름다운 시절>의 촬영지로도 잘 알려져 있다. 강줄기가 산자락을 휘감아 도는 향가리는 '향기로운' 섬진강 강물과 '가산'(아름다운 옥출산)에서 따온 이름이라고 한다.

이 코스의 랜드마크라 할 수 있는 스카이워크는 폐교각을 리모델링 하여 나무 다리 중간에 설치된 곳으로 라이딩의 색다른 즐거움을 선사한다.

문의전화 : 순창군청 안전건설과 ☎063-650-1818

감상포인트 : 장군목, 향가터널, 향가목교, 향가오토캠핑장

여행TIP : 강천산 군립공원, 순창전통 고추장 민속마을

먹거리 : 메기매운탕, 메기찜, 오리로스

대중교통 : 순창 시외버스터미널에서 내룡마을까지 약 17km

자전거편의 : 자전거대여(행가리 매운탕)



물우마을→월파정→진메마을→구담마을

35분 소요 / 주행거리 8.8Km(시속 15Km 기준)

햇살에 반짝이는 수많은 모래알, 물길따라 흐르는 달빛

우리나라 5대강 중 하나인 섬진강은 모래가 많아서 모래가람, 다사강으로도 불린다. 섬진강자전거길 중 물우마을~구담마을 코스는 잔잔한 섬진강 물결을 따라 가지각색의 야생화가 흐드러져 전국 자전거길 가운데 자연미를 가장 잘 살린 코스라고 한다.

섬진강에 비친 달의 자태가 아름다운 월파정, 김용택 시인의 생가 진메마을, 강줄기에 아홉 군데의 소(沼)가 있다 해서 이름 붙여진 구담마을, 섬진강 진검다리 등의 명소가 즐비하다.

문의전화 : 임실군청 건설과 ☎063-640-2337

감상포인트 : 월파정, 구담마을

여행 TIP : 김용택시인생가, 아름다운시절촬영지

먹거리 : 땅두릅매운탕, 다슬기탕, 토종닭백숙

대중교통 : 임실군 강진공용버스터미널에서 농어촌버스(순창행)

자전거편의 : 섬진강휴게소 슈퍼마켓 자전거 대여



진안읍 은천리→남부마이산→마령면 강정리
30분 소요 / 주행거리 7.4Km(시속 15Km 기준)

말의 귀 모양 봉우리 사이로 반딧불이가 반짝인다

마이산은 프랑스미술랭그린가이드에서 만점을 받은 대한민국 최고의 명소로 연간 100만 명의 관광객이 계절마다 바뀌는 자태를 보기 위해 찾아온다. 두 봉우리 사이의 남쪽 계곡에는 돌로 쌓은 80여 개의 마이산 탐사가 있어 등산객들의 눈길을 끈다.

해마다 여행객들의 탄성을 자아내는 남부마이산 입구 3km 진입로 벚꽃나무 터널과 가을 코스모스길은 마이산의 또다른 명소로 손꼽힌다.

문의 전화 : 진안군청 건설교통과 ☎063-430-2436

감상포인트 : 마이산도립공원

여행 TIP : 마이산탐사, 금당사

먹 거 리 : 등갈비, 더덕구이

대 중 교 통 : 진안 시외버스터미널에서 은천마을까지 약 7km

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



횡탄정인증센터→섬진강도깨비마을→두가현 두바퀴쉼터→섬진강출렁다리

1시간 소요 / 주행거리 12.2Km(시속 15Km 기준)

걸어도 좋고, 멀리서 바라봐도 좋은 출렁다리

때 묻지 않은 섬진강의 아름다움을 그대로 살린 자전거길. 물길을 따라 완만한 경사의 숲길과 눈앞이 탁 트인 강변길로 형성되어 있어 자전거 여행의 즐거움을 느낄 수 있다.

이곳은 섬진강의 좌·우 모두를 돌아볼 수 있는 순환코스로 주변 인근에는 곡성섬진강기차마을 및 체험마을 등의 관광지가 있어 가족 및 연인 단위의 자전거 이용객들에게도 추천할 만한 코스이다.

문의전화 : 곡성군청 지역활성화과 ☎061-360-8278

감상포인트 : 섬진강출렁다리

여행 TIP : 곡성섬진강기차마을, 도깨비마을, 곡성섬진강천문대

먹거리 : 매운탕, 참계탕, 은어튀김

대중교통 : 곡성 버스터미널(농어촌버스, 일반버스 220번)

자전거편의 : 대여소 : 곡성군 청소년야영장(☎061-362-4186)



동해마을→월평교

1시간 소요 / 왕복주행거리 14Km(사속 15Km 기준)

지리산과 섬진강을 품에 안은 힐링로드

동해마을~월평교 구간은 섬진강과 벚나무가 어우러져 경관이 우수한 코스로 이미 입소문을 타고 자전거 동호인이 많이 찾는 곳이다. 세계 철인3종경기협회(WTC)가 공인한 「아이언맨 70.3 구례 코리아」 대회가 매년 열릴 만큼 풍광이 아름다운 곳으로 지리산정원(야생화생태공원, 산림휴양타운 등)과 구례자연드림파크, 한국압화박물관, 섬진강어류생태관, 화엄사, 천은사, 연곡사, 오산 사성암, 운조루 등의 관광명소에 둘러싸여 있다.

문의전화 : 구례군청 도시경제과 ☎061-780-2446

감상포인트 : 동해벚꽃길(4월)

여행TIP : 오산 사성암(국가명승), 지리산정원

먹거리 : 손두부, 파전, 매운탕

대중교통 : 구례구역, 구례공영버스터미널에서 군내버스 이용

자전거편의 : 오섬권역 다목적교류센터(자전거 대여소 등)



남도대교→다압면사무소→매화마을→섬진교

1시간 15분 소요 / 주행거리 23Km(시속 17.3Km 기준)

매화 향기와 물·숲·심터가 어우러지는 명품 자전거길

국토종주 섬진강 자전거길은 아름다운 섬진강 풍경과 시원한 강바람을 느낄 수 있는 구간이다.

이른 봄 10만 그루에 달하는 매화가 만개하는 매화마을과 선녀가 내려와 베를 찢다는 옥녀봉에서 발원하는 금천계곡 등을 경유하는 코스로 섬진강 주변의 역사·문화·관광·자연과 함께하는 건강한 스토리텔링의 명품 자전거길이다.

문의전화 : 광양시청 도로관리사업소 ☎061-797-2906

감상포인트 : 매화마을

여행 TIP : 홍쌍리 청매실 농원, 화개장터, 금천계곡

먹거리 : 참계탕, 참계장, 닭구이, 닭백숙

대중교통 : 광양 중마터미널(시내버스 15, 18, 35, 54번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



전남
여수

당두~송소 해안 자전거길



당두→국동우체국→예울마루→선소→송소 선착장
1시간 20분 소요 / 주행거리 13Km(시속 15Km 기준)

섬으로 둘러싸인 가막만, 별미 굴이 자천인 곳

자전거·보행자 겸용도로로 천혜의 아름다움을 간직한 가막만의
풍광과 이순신장군 유적지 선소, 예울마루, 웅천 친수공원 등의
관광명소를 둘러볼 수 있으며, 도심 인근으로 가족 나들이나 자전거
산책을 통한 힐링이 가능한 건강코스.

인근 관광명소로는 국제 해양도시 여수에 걸맞는 돌산대교,
케이블카, 수산물특화시장, 오동도 등이 있다.

문의 전화 : 여수시청 도로과 ☎061-659-4568

감상포인트 : 이순신공원, 예울마루

여행 TIP : 돌산대교, 케이블카, 수산물특화시장, 오동도

먹 거 리 : 생선회, 돈까스, 갈매기살

대 중 교 통 : 여수 엑스포역(시내버스 2, 100, 102, 103, 105번)

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점



전남
순천

순천만 흑두루미 자전거길



강청수변공원→도심속 동천→순천만 국가정원→순천만 습지→
화포 해변→거차뺨배체험장

1시간 50분 소요 / 주행거리 26.6Km(사속 15Km 기준)

우리나라 대표 습지에서 흑두루미와의 조우

순천만은 국내 유일의 람사르 갯벌습지로 천연기념물 228호 흑두루미가 겨울을 보내는 곳이며 갈대와 갯벌이 어루어지는 생태보전 지역이다.

순천역광장에서 공영자전거(온누리)를 타고 동천 자전거길을 이용 순천만 국가정원(3.5km)을 감상한 후 순천만습지(8.3km)를 경유하는 화포해변까지의 자전거길이 환상 코스.

문의전화 : 순천시청 도로과 ☎061-749-6362

감상포인트 : 순천만, 동천

여행TIP : 순천만국가정원(국가정원 1호)

먹거리 : 짬뽕어탕, 전골, 장어구이, 웃장 국밥거리

대중교통 : 순천역(시내버스 67, 66, 69번)

자전거편의 : 순천역광장 공영자전거 대여



청산항→화랑포길→사랑길

1시간 소요 / 주행거리 5.5Km(시속 15Km 기준)

영화, 드라마 촬영의 단골 명소에서 사랑이 싹튼다

청산도는 청정바다, 푸른산, 구들장논, 돌담장, 해녀 등 느낌의 풍경을 고스란히 담고 있다. 청산항 자전거길은 영화 <서편제>, 드라마 <봄의 왈츠>의 촬영장으로도 유명한 곳이기도 하며, 사방으로 아름다운 다도해 전경을 조망할 수 있는 코스.

청산도의 관문인 도청항부터 선창(부둣가) 해안도로를 따라 달리는 길로써 바닷가 삶의 활기가 넘치고 자연그대로의 옛 정취를 느낄 수 있는 자전거길이다.

문의 전화 : 완도군청 지역개발과 ☎061-550-5611

감상포인트 : 청산도 도청항

여행 TIP : 서편제 촬영지, 봄의 왈츠 세트장

먹 거 리 : 느린섬 여행학교 슬로푸드

대 중 교 통 : 완도연안여객선터미널-청산도(여객선 이용)

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점



강진 평동→남포교→철새도래지(해창)→출렁다리

1시간 30분 소요 / 주행거리 16.1Km(사속 15Km 기준)

동백과 갈대가 어우러지는 다산의 유배지

맑은 바다, 시원한 공기를 머금은 강진만 자전거길은 생태자원인 갈대숲과 고니 등의 철새 생태관측이 가능한 도로이다.

다산 정약용 유배지였던 다산초당(사적 제107호), 백련사 동백나무숲(천연기념물 151호)이 있으며 해마다 봄철 동백제, 여름 청자축제, 가을 갈대축제가 열린다. 강진 유일의 섬 가우도와 연결된 출렁다리를 라이딩할 때면 드넓은 남해 바다의 조망과 스릴감에 빠져든다.

문의전화 : 강진군청 안전건설과 ☎061-430-3402

감상포인트 : 강진만, 갈대숲

여행 TIP : 다산초당(기념관), 백련사, 가우도(출렁다리)

먹거리 : 우거지탕, 바지락회, 낙지, 꼬막

대중교통 : 강진터미널에서 자전거, 도보 이용

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점



몽탄대교→당호리→북룡리→구정리→망월리→남창천

1시간 20분 소요 / 주행거리 21Km(시속 15Km 기준)

걸어도 좋고, 멀리서 바라봐도 좋은 출렁다리

자전거 여행자들이 많이 선호하는 전남대표 자전거길로서 영산강 주변의 화려한 경치와 함께 매년 8월 회산백련지에서 펼쳐지는 무안연꽃축제가 이 지역의 백미로 꼽힌다. 수많은 연꽃들의 봉오리가 일제히 벌어지는 장관은 필수 관람코스.

자녀들을 데리고 관람하기 좋은 인근 볼거리로 몽탄면에 위치한 항공우주전시장이 있다. 우리나라 항공기, 전투기 등의 역사와 종류를 한눈에 둘러볼 수 있는 기회이다.

문의전화 : 무안군청 지역개발과 ☎061-450-5764

감상포인트 : 영산강, 회산백련지

여행 TIP : 몽탄 항공우주전시장

먹거리 : 돼지찜불구이, 장어구이

대중교통 : 무안 공용버스터미널(시내버스 800번)

자전거편의 : 삼천리자전거 일로대리점



전남
영암

영암 영산호 자전거길



용당교차로(현대삼호중공업)→대불국가산업단(대불로)→대불역→영산강
하구둑(삼호대교)→목포시

1시간 40분 소요 / 주행거리 6.46Km(시속 15Km 기준)

거대한 선박들이 먼 바다로의 항해를 기다리는 곳

대한민국 최대의 선박 건조를 자랑하는 현대삼호조선에서 출발하여 대불국가산업단지를 경유하면서 육상에서 선박을 건조하는 웅장한 광경을 볼 수 있는 구간이다.

옛날에는 철선(鐵船)을 이용하여 건너다니던 영암~목포간 뱃길이었던 곳이 영산강 하구에 삼호대교가 연결되면서 만들어진 자전거길로서, 넓은 호수와 시원하게 펼쳐지는 바다를 감상하며 느긋이 여행을 즐길 수 있는 국내 최고의 드라이빙 코스다.

문의 전화 : 영암군청 도시개발과 ☎061-470-2397

감상포인트 : 영산강하구둑(삼호대교)

여행 TIP : 대불국가산업단, 전라남도 농업박물관

먹 거 리 : 영암 청정한우, 낙지의거리(영암군 학산면 독천리)

대 중 교 통 : 영암터미널→삼호읍 버스터미널(현대삼호조선 방향 시내버스)

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점

76

전남
목포

해양대학교~갯바위 자전거길



해양대학교→신안비치호텔→문화예술회관→갯바위

31분 소요 / 주행거리 10.9Km(시속 15Km 기준)

대표 항구 도시 목포에서 낮과 밤에 즐긴다

해양대학교에서 출발하여 낮에는 고하도를 향한 경치와 넓은 바다를, 밤에는 시원하게 뽐은 목포대교의 아름다운 야경을 모두 감상할 수 있다.

자연사박물관, 해양유물전시관, 근대역사문화관 등에서 목포의 역사와 문화 체험이 가능하며, 천연기념물 500호로 지정된 갯바위에서는 자연의 경이로움을 만끽할 수 있다.

문의 전화 : 목포시청 건설과 ☎061-270-3484

감상포인트 : 목포대교, 갯바위

여행 TIP : 목포평화광장, 삼학도

먹 거 리 : 생선회, 회덮밥, 갈치젓

대 중 교 통 : 목포 여객선터미널(시내버스 1번, 해양대학교 방향)

자전거편의 : 자전거 쉼터 1개소, 비가림 보관대 2개소



전남
진도

창룡마을~세방낙조 자전거길



세방낙조→보전 전복단지→창룡마을

2시간 소요 / 주행거리 22Km(시속 15Km 기준)

저무는 태양과 바다의 하모니, 이곳이 바로 사진 속

하늘이 오렌지빛으로 물들어 가면 수많은 섬들이 서서히 검은 바다속으로 스며드는 진도의 세방낙조.

세방낙조 자전거길은 진도 해안도로 중 가장 아름다운 경관으로 환상적인 낙조를 감상할 수 있는 곳이다.

전복단지를 지나 창룡마을까지 이어지는 구간의 해안 비경 감상은 물론 민속문화와 어촌체험 등을 함께할 수 있는 복합 관광 코스이다.

문의 전화 : 진도군청 지역개발과 ☎061-540-3887

감상포인트 : 세방낙조

여행 TIP : 창룡어촌체험마을, 소포전통민속체험관

먹 거 리 : 듬부기(모자반)갈비탕, 묵은지갈비찜

대 중 교 통 : 진도 버스터미널

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점

78

전남
신안

신안 비금도 자전거길



가산선착장→명사십리→하트 해변→서남문대교→시목해수욕장
2시간 소요 / 주행거리 29Km(시속 10Km 기준)

모래가 고운 하트해변에서 사랑의 왈츠를~

비금도는 육지에서 떨어진 만큼 개발의 손때가 묻지 않아 자연 그대로 보존되어 있는 섬이다. 어떤 예술가라도 빚어내기 힘든 하늘님 해수욕장의 하트 모양 해안선이 절경을 이루고, 명사십리는 자연 그대로의 풍광을 장대하게 펼쳐 보인다.

이곳의 백사장은 모래가 단단하기 때문에 이웃 원평해수욕장까지 달릴 수 있으며, 초보자에게도 무난한 평지 코스로 펼쳐져 있다.

문의 전화 : 신안군청 경제투자과 ☎061-240-8462

감상포인트 : 하트해변

여행 TIP : 대동염전, 명사십리

먹 거 리 : 간재미 초무침, 빨낙지

대 중 교 통 : 목포항에서 쾌속선 이용

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점

79

전남
신안

신안 증도 자전거길



증도대교→태평염생식물원→태양광발전소→태평염전→대초마을
1시간 소요 / 왕복주행거리 10Km(사속 10Km 기준)

느릴수록 더 좋은 소금의 나라

염생습지에 만들어진 탐방로를 따라가면 자연갯벌에 자생하고 있는 갯가지 염생식물 군락지를 관찰할 수 있으며, 소금박물관에선 유익한 정보뿐만 아니라 체험까지 가능하다.

이곳에서는 빨리 달리는 것보다 염생습지, 소금밭 낙조전망대, 짭뽕어해수욕장 등 증도의 희귀한 경관을 가능한 천천히 즐기며 아시아 최초 슬로시티의 여유로움을 만끽하는 것이 좋다.

문의전화 : 신안군청 경제투자과 ☎061-240-8462

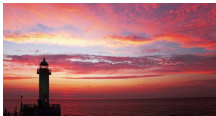
감상포인트 : 태평염전, 갯벌생태환경

여행TIP : 소금박물관, 태평염생식물원

먹거리 : 짭뽕어요리

대중교통 : 목포 종합버스터미널→지도여객자동차터미널

자전거편의 : 자전거 거치대, 주변 자전거 수리점



영광대교→동백마을

50분 소요 / 주행거리 8.5Km(시속 15Km 기준)

굴비가 유명하다고? 여기 노을을 못본다면 평생 후회~

백수해안도로는 전국 아름다운 길, 전남경관 10선, 아름다운 자전거길로 선정될 만큼 자연경관이 뛰어나 주말마다 많은 관광객들이 방문하고 있다. 특히 노을전시관은 신비로운 일몰을 담기 위해 전문 사진작가들이 단골로 찾는 명소이다.

사시사철 아름다운 곳이지만 벚꽃, 해당화가 피는 5,6월과 가을 하늘 노을이 지는 10월을 으뜸으로 꼽는다.

지역 특산물 법성포 굴비를 맛보는 재미도 놓칠 수 없다.

문의 전화 : 영광군청 건설도시과 ☎061-350-5806

감상포인트 : 백수해안가

여행 TIP : 노을전시관, 거북바위, 모자바위

먹 거 리 : 굴비정식, 생선회

대 중 교 통 : 영광 종합버스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 노을전시관 내 휠체어, 유모차 구비

81

경북
포항

환호공원~유강터널 자전거길



환여바다원횃집→영일대→죽도시장→포항운하→형산강

왕복 2시간 소요 / 주행거리 16Km(시속 15Km 기준)

동해바다의 시작점에 전통 누각이 있다

영일만항의 아름다운 해안에서 출발하여 해안선을 따라 가면 해상누각인 영일대를 마주한다. 동해안 최대 규모의 전통 시장인 죽도시장을 거쳐 막혀버린 형산강 지류를 복원하여 새 생명의 물길을 탄생한 포항운하를 통과하는 자전거길이다.

해안도로와 강변로를 거쳐 형산강에 다다르는 코스로 도시의 부산함과 강변의 고즈넉함을 모두 체험하는 재미가 있다.

문의전화 : 포항시청 도로시설과 ☎054-270-3313

감상포인트 : 영일대, 포항항

여행TIP : 죽도시장, 포항운하

먹거리 : 죽도시장 해산물, 자연산회, 회국수

대중교통 : 포항 고속버스터미널

자전거편의 : 공기주입기 곳곳에 설치



김유신묘→대릉원 일원→첨성대(꽃단지)→동궁과 월지

왕복 2시간 소요 / 주행거리 13Km(시속 15Km 기준)

천년고도의 도시를 관통하는 역사적 주행

경주는 자전거를 이용하여 여행하기에 안성맞춤 도시다. 사적 제21호 『경주 김유신묘』는 고속버스터미널 옆 서천교를 지나 오른편에 위치해 있고 진입로변 벚꽃이 유명하다.

시가지내에 위치한 『경주 대릉원 일원』과 『경주 첨성대』(꽃단지)를 거치고 나면 사적 제18호 『경주 동궁과 월지』가 나온다.

시내를 통과하는 코스 내내 신라의 흥망성쇠를 더듬어 볼 수 있는 유적지 탐방 코스이다.

문의 전화 : 경주시청 도로과 ☎054-779-6418

감상포인트 : 신라 유적지

여행 TIP : 국립경주박물관, 보문단지

먹거리 : 황남빵, 삼릉칼국수단지, 썸밥, 한정식

대중교통 : 경주 시외버스터미널

자전거편의 : 대여 - 경일자전거(☎010-7552-2609)
수정자전거(☎054-772-3164)



개진면 개경포공원→청운각→부레정→(사)들꽃마을

왕복 3시간 소요 / 주행거리 12Km(시속 15Km 기준)

황토 흙길을 달리는 치유의 여행

강과 산을 동시에 즐기는 MTB 자전거길로 자연 그대로의 황토 흙길을 달리는 코스이다. 눈으로는 굽이치는 낙동강 줄기가 들어오고 가슴으로는 청량한 자연의 공기를 마시면서 달리는 길에 청운각, 부레정을 만난다. 한낮 더위를 피해 정자의 그늘에서 흐르는 물줄기를 바라보며 땀을 식히고 쉬어 갈 수 있다.

문의전화 : 고령군청 기업경제과 ☎054-950-6582

감상포인트 : 낙동강 전경, 청운각

여행 TIP : 개경포공원, 부레정

먹거리 : 한우, 삼겹살, 수육

대중교통 : 고령 버스터미널(시내버스 606번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



경천섬주차장→상주보→낙동강투어로드→경천교→경천섬 주차장
왕복 1시간 소요 / 주행거리 8.4Km(시속 15Km 기준)

자전거 박물관이라고 들어 보셨나요?

자전거 동호인들이 즐겨찾는 MTB코스를 중심으로 가족과 함께 산책이나 힐링이 가능한 코스로 구분된 자전거길이다.

경천섬주차장에서 시작하여 상주보를 건너 낙동강투어로드(청용사댐, 상도촬영지)~경천교~상주자전거박물관을 지나 경천섬주차장으로 돌아오는 구간으로 형성돼 있으며, 200m 정도의 비포장 구간도 포함된다.

자전거 박물관에서는 자전거의 종류, 역사 등을 배울 수 있다.

문의 전화 : 상주시청 교통에너지과 ☎054-537-7389

감상포인트 : 경천섬 경관, 자전거박물관

여행 TIP : 국제승마장, 경천대관광지, 국립생물자원관

먹 거 리 : 생선회, 한정식, 두부찌개

대 중 교 통 : 상주 버스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 자전거박물관에서 대여 및 수리(월요일 휴관)



청곡제→삼수정→쌍절암(걷는길)→삼강주막

왕복 1시간 소요 / 주행거리 7Km(시속 15Km 기준)

산 넘고, 물 건너 주막 찾아가는 나그네의 여유로움으로

청곡제에서 출발, 데크길을 따라 낙동강을 따라가면 보이는 삼수정. 소나무 사이로 보이는 경치를 감상하고 자전거에서 잠시 내려 쌍절암 생태숲길을 걸어본다. 넓게 뚫린 제방도로를 잠시 달리면 목마른 나그네를 기다리는 삼강주막이 눈에 들어온다.

예능프로그램 1박2일에 방영됐던 회룡포로 들어가 강수욕도 하고 회룡포가 한눈에 보이는 비룡산에 잠시 올라가 전망을 구경하는 것도 여행 팁이다.

문의전화 : 예천군청 건축도시과 ☎054-650-6945

감상포인트 : 낙동강변, 삼수정

여행 TIP : 회룡교, 비룡산, 쌍절암 생태숲길, 삼강주막

먹거리 : 순대국밥, 막창순대, 오징어탄구이, 토끼간빵

대중교통 : 예천 시외버스터미널(시내버스 예천-삼강 방향)

자전거편의 : 자전거 수리점(삼천리상회)



이화령 터널→문경새재→문경도자기박물관→문경종합온천

왕복 2시간 소요 / 주행거리 9.1Km(시속 15Km 기준)

나는 새도, 달리는 사람도 잠시 쉬어 가면 어떠리

문경새재를 통과하는 코스는 국토종주자전거길 중 최고 고도의 업힐 구간에 속한다. 구간 최고의 절경인 이화령에서부터 출발하여 역사가 살아 숨쉬는 문경새재(聞慶鳥嶺)까지 힘차게 페달링을 하다보면 어느덧 다운힐이다.

한국의 아름다운 문화 도자기를 몸소 체험할 수 있는 문경도자기박물관을 방문한 다음, 문경온천에서 지친 팔다리를 풀어준다면 이게 바로 최고의 힐링 여행.

문의 전화 : 문경시청 도시과 ☎054-550-6346

감상포인트 : 이화령고개

여행 TIP : 문경새재, 문경온천

먹 거 리 : 약돌한우구이, 약돌돼지

대 중 교 통 : 점촌 시외버스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



소백산역 주변→서천교→한정교→무섬마을

왕복 4시간 소요 / 주행거리 31.9Km(시속 15Km 기준)

과거 보러 가는 선비의 기상과 지혜를 느끼며...

소백산에서 출발, 서천교와 한정교를 거쳐 무섬마을에 이르는 생명의 길은 백두대간의 정기와 선비의 숨결이 어우러져 흐르는 자전거길이다. 무섬마을은 낙동강 지류인 내성천 물줄기가 마을 3면을 감싸고 있어서 마치 섬이 물 위에 둥둥 떠 있는 것처럼 보인다. 옛스런 향기의 고택들과 낭만적인 외나무 다리가 멋지다. 풍기인삼축제, 무섬외나무다리 축제 등 지역 특성이 물씬 풍기는 볼거리가 매년 열리고 있다.

문의전화 : 영주시청 하천과 ☎054-639-6904

감상포인트 : 생명의 길

여행TIP : 소백산, 무섬마을

먹거리 : 영주한우, 사과, 인삼

대중교통 : 영주역에서 시내버스 이용

자전거편의 : 영주교 자전거 공원



만회고택→송록서원→삼계서원

왕복 1시간 소요 / 주행거리 5Km(시속 15Km기준)

고풍스런 한옥과 서원이 그대로 보존된 곳

출발점 만회고택은 중요민속자료 제169호로 지정된 곳이며, 주변에 여러 고택들이 모여 바래미 전통문화마을을 이루고 있어 한옥의 아름다움을 느낄 수 있다. 또한 주행 중에 송록서원, 삼계서원 등 유적지를 탐방함으로써 역사의 현장을 간접적으로 경험할 수 있고, 은어·송이테마공원의 다양한 볼거리도 있다. 자전거길이 내성천 주변으로 뻗어 있어 한적한 자연의 풍경을 즐길 수 있는 힐링 및 건강 코스이다.

문의전화 : 봉화군청 도시환경과 ☎054-679-6423

감상포인트 : 내성천

여행 TIP : 삼계서원, 송록서원, 만회고택

먹거리 : 송이소고기국밥, 송이돌솥밥, 송이전골

대중교통 : 봉화공용버스정류장(시내버스 33번)

자전거편의 : 삼천리자전거(봉화점) : ☎054-673-4693



대진해수욕장→고래불해수욕장→병곡 백석해변→병곡 금곡마을
왕복 1시간 소요 / 주행거리 8.0Km(시속 15Km 기준)

명사 이십리길을 걸어도 좋고, 페달 밟아도 좋고...

과거에 고래가 하얀 물줄기를 내뿜었던 명사 20리 해변으로 아주 긴 백사장과 이국적인 에메랄드빛 바닷물, 울창한 송림이 만들어주는 그늘이 있는 곳. 가족피서지로 유명한 영덕의 해변을 따라 만들어진 자전거길이다. 특히 동해바다를 따라가면서 라이딩과 산책을 할 수 있는 추천 힐링코스이며, 주차장, 식당, 펜션 및 숙박시설 등의 편의시설도 잘 갖추어져 있다.

고래불해변의 도로는 거칠 것 없는 바다의 풍광을 보여준다.

문의 전화 : 영덕군청 안전재난건설과 ☎054-730-6467

감상포인트 : 고래불해수욕장

여행 TIP : 대진해수욕장, 괴시전통마을

먹거리 : 대게, 곰치국, 전복물회, 성계비빔밥

대중교통 : 영덕 영해시외버스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



저동항→사동항→남양항→현포항→천부항→관음도

왕복 5시간 소요 / 주행거리 35Km(시속 15Km 기준)

바닷길 따라 신비의 섬을 일주한다

하선한 후 저동항을 출발점으로 저동, 도동 읍내를 건너 사동마을부터 본격적인 해안도로 라이딩이 시작된다.

끝없이 펼쳐진 동해바다가 지루할 즈음 구간마다 삼선암, 코끼리바위, 거북바위 등 화산암벽의 절경이 하나씩 눈에 들어온다. 관음도까지 라이딩 후 선창 선착장에서 섬목페리호를 타면 저동항으로 다시 돌아올 수 있다. 울릉도에서만 맛볼 수 있는 홍합밥과 울릉약소 요리는 잊고 지나치면 후회할 아이템.

문의전화 : 울릉군청 건설과 ☎054-790-6242

감상포인트 : 삼선암, 코끼리바위

여행 TIP : 관음도, 천부 해중전망대, 예림원, 태하 모노레일

먹거리 : 울릉약소, 홍합밥, 따개비 칼국수

대중교통 : 강릉, 묵호, 포항에서 여객선 탑승

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



금산교→진양교→천수교→희망교→남강댐

왕복 3시간 소요 / 주행거리 16Km(시속 15Km 기준)

아름다운 유등축제와 논개의 슬픈 애국심

진주시를 가로지르는 남강변을 낀 자전거도로로 경관이 수려하고 평소 자전거 이용자들이 많은 구간이다.

또한, 구간 인근에 진주성(촉석루)과 문화예술회관 등이 있어 가족과 함께 나들이하기 좋고 자전거로 산책이나 힐링이 가능한 코스이다. 사적 118호로 지정된 진주성에는 임진왜란 당시 적장을 안고 의암바위에서 뛰어내린 논개의 일화가 남아있다.

문의 전화 : 진주시청 환경정책과 ☎055-749-8661

감상포인트 : 남강, 진주성

여행 TIP : 촉석루, 경남문화예술회관

먹거리 : 진주비빔밥, 진주냉면, 장생도라지

대중교통 : 진주 시외비스터미널에서 시내버스 이용

자전거편의 : 자전거 교육장(☎055-749-2148)

대여소 : 상대 대여소(☎055-758-5066)

평거 대여소(☎055-743-5066)



충무마리나리조트→통영등대낙시공원→삼창이북바위→영운삼거리

왕복 1시간 30분 소요 / 주행거리 8.6Km(시속 15Km 기준)

한려해상의 아름다운 섬들과 요트가 넘실대는 곳

통영 해안누리길은 삼도수군통제영시대 죽은 군인들의 영혼을 달래던 수륙제를 행하던 장소라 하여 수륙터(수륙마을)라 불리는 지역이다.

해안누리길을 따라 북바위, 돛단여, 공설해수욕장 등 각종 볼거리, 즐길거리가 풍성하여 전국의 자전거 마니아들이 즐겨 찾으며 전국 제일의 자전거길이라 격찬한 코스. 한려해상국립공원의 경치는 여행의 백미라고 할 수 있다.

문의전화 : 통영시청 체육지원과 ☎055-650-4733

감상포인트 : 한려수도 해안

여행 TIP : 통영케이블카, 해양레저체험

먹거리 : 멍게비빔밥, 꿀빵, 충무김밥, 굴밥

대중교통 : 통영 시외버스터미널(시내버스 100~105, 113, 121, 139, 141, 143)

자전거편의 : 대여점 : 통영하이킹(☎055-646-7727)



황산문화체육공원→양산물문화관→황산강 베랑길→빨등공원→가야진사
50분 소요 / 주행거리 12.2Km(시속 15Km 기준)

낙동강 물위를 나는 듯이 달린다

여행의 출발점 황산문화체육공원은 물금선착장, 국민여가캠핑장, 강민호야구장 등 양산시 여가문화의 블루오션으로 자리매김하고 있는 곳. 양산물문화관 인증센터를 지나 펼쳐지는 황산강 베랑길은 낙동강 위를 달리며 짜릿한 스릴과 수려한 자연경관을 만끽하는 코스이다. 반환점인 가야진사는 경남민속자료(제7호)로 지정되어 있으며, 매년 5월 5일에 가야진 용신제를 지내는 곳으로 유명하다.

문의 전화 : 양산시청 도로과 ☎055-392-3272

감상포인트 : 황산강 베랑길

여행 TIP : 가야진사, 용화사, 황산문화체육공원

먹거리 : 원동매실, 원동딸기, 배내골사과

대중교통 : 양산시외버스터미널 (시내버스 128, 128-1, 32, 1500번)

자전거편의 : 수리/대여점 : 베랑길 자전거(☎070-8839-9970)
황산 자전거(☎010-9600-6271)



용산전망대→남지철교→창녕함안보→학포수변공원

1시간 20분 소요 / 주행거리 18Km(시속 15Km 기준)

온 세상이 노랗게 물드는 무아지경의 평원에서

남지 개비리길 인근에서 출발하여 용산전망대를 지나면 110ha (약 33만평)에 이르는 유채밭을 통과하게 된다.

매년 4월에 펼쳐지는 남지유채축제는 전국 각지에서 상춘객들이 몰려드는 유명한 행사. 창녕과 함안 사이 낙동강을 가로질러 설치한 근대식 트러스 구조의 남지철교(등록문화재 제145호)는 창녕의 랜드마크라 할 만하다. 낙동강의 마지막 보인 창녕·함안보를 통과하여 학포수변공원에 이르는 최적의 힐링 코스이다.

문의전화 : 창녕군청 경제도시과 ☎055-530-1714

감상포인트 : 용산전망대, 창녕함안보

여행 TIP : 남지유채축제, 부곡온천, 우포늪

먹거리 : 장어구이, 소고기, 민물회, 메기매운탕

대중교통 : 남지시외버스터미널(연계 버스 이용)

자전거편의 : 수리/대여점 : 남지유채마을(☎055-526-1331)



거창읍 건계정→마리면 장풍숲→위천면 수승대

45분 소요 / 주행거리 11Km(사속 15Km 기준)

솔숲 향기 가득한 숲에서 폐부 깊숙이 바람을 들이다

건계정 계곡은 주변에 삼국시대 백제 부흥군의 항전지인 거열산성 유적이 있고 등산로와 산책로가 잘 정비되어 있어 거창군민이 즐겨 찾는 명소이다. 마리면 장풍숲은 위천천 가운데 있는 솔숲 섬으로 수백 그루의 소나무가 여행객들에게 시원한 그늘과 바람을 선사하며, 도착점인 수승대는 삼국시대 백제의 사신을 송별했던 곳으로 '수승대'라 불리웠으나 그 경치가 빼어나 퇴계 이황이 수승대로 고쳐불렀다고 한다.

문의전화 : 거창군청 도시건축과 ☎055-940-3590

감상포인트 : 건계정 계곡

여행 TIP : 수승대 관광지, 마리면 장풍숲

먹거리 : 추어탕, 어탕국수, 한방오리백숙, 닭갈비

대중교통 : 거창 시외버스터미널에서 농어촌버스 이용

자전거편의 : 수리점 : 위천자전거센터(☎055-943-0165)



읍내삼거리→악양삼거리

1시간 30분 소요 / 주행거리 8.61Km(사속 10Km 기준)

세상에서 가장 아름다운 길에서 바퀴는 멈춰섰다

2016년 2월에 개통된 국도19호선 자전거도로는 유흥준의 『나의 문화유산 답사기』에서 언급한 것처럼 세상에서 가장 아름다운 길임과 동시에 섬진강의 수려한 경관에 라이더의 가슴이 설레는 곳이다. 빨리 달리고 싶어도 내려다보이는 섬진강의 풍광이 결국은 페달을 멈추게 만들기 때문이다.

주변에 추천할 만한 관광지로는 소설 『토지』의 배경인 최참판댁과 만지배발거리, 하동송림공원이 있다.

문의전화 : 하동군청 도시건축과 ☎055-880-2239

감상포인트 : 국도19호선 자전거도로에서 내려보는 섬진강

여행 TIP : 화개장터, 송림공원, 소설 『토지』 최참판댁

먹거리 : 재첩국, 한정식, 참계탕

대중교통 : 하동 시외버스터미널에서 읍내삼거리까지 약 1.2km

자전거편의 : 코렉스자전거 수리점(☎055-883-7993)

삼천리자전거 수리점(☎055-884-1194)



종달바당→하도철새도래지→월정해수욕장→김녕성세기 해변

2시간 소요 / 주행거리 25Km(시속 15Km 기준)

해가 뜨는 방향으로 달리다 마주치는 곳은 눈부시게 하얀 백사장과 에러랄드 빛 바다

해맞이해안로는 제주의 자연을 다채롭게 만날 수 있는 비경의 해안도로이다. 하도철새도래지는 천연기념물 제205호로 지정돼 있는 저어새를 비롯해 고니, 매, 황조롱이 등과 환경부 멸종위기 야생동물인 물수리 등이 관찰되고 있다. 해안에 하구둑을 축조해 만든 다리의 경치가 일품이라 드라이브 및 자전거 하이킹 코스로도 각광받는다.

문의전화 : 제주시청 도시재생과 ☎064-728-3551~3

감상포인트 : 하도철새도래지, 문주란 자생지

여행 TIP : 우도, 월정리해수욕장, 김녕성세기해변

먹거리 : 흑돼지구이, 생선회, 매운탕

대중교통 : 제주시 시외버스터미널(시외버스 701번)

자전거편의 : 세화삼천리자전거(☎064-783-2253)



애월해안로입구(하귀)→중엄새물→다락쉼터→한담공원

1시간 소요 / 주행거리 10.7Km(시속 15Km 기준)

바람 맞아도 좋으리...달리멍, 쉬멍, 놀으멍~

하귀 ~ 애월 한담공원 해안도로 구간으로 대부분 길이 완만하여 쉽고 즐겁게 바닷바람을 맞으며 주행을 즐길 수 있다.

‘바람 불어 좋은 절경로’라는 주제를 담고 있는 애월 해안로는 푸른 바다의 경치뿐만 아니라 해안을 터전으로 살아가던 제주 사람들의 문화를 곳곳에서 찾아볼 수 있다. 그 중 하나가 구엄리의 돌염전으로 아름다운 제주 일몰 명소로도 유명하다.

문의전화 : 제주시청 도시재생과 ☎064-728-3551~3

감상포인트 : 중엄새물, 한담 해안산책로

여행TIP : 다락쉼터, 곽지과물해변

먹거리 : 흑돼지구이, 햄버거

대중교통 : 제주시 시외버스터미널(시외버스 702번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



하모해수욕장→송악산→사계해수욕장→산방산

왕복 1시간 30분 소요 / 주행거리 8.8Km(시속 15Km 기준)

같은 길을 달리는데 어쩔 저리도 모양이 변할까?

하모해수욕장에서 산방산으로 이어지는 해안도로 구간으로 알뜨르비행장, 가파도, 마라도, 형제섬, 송악산, 산방산이 함께하는 제주도를 대표할 수 있는 아름다운 자전거길이다.

하모해수욕장에서 해안도로를 따라 가다보면 산방산의 위치가 시시각각 바뀌는 모양을 관찰하는 것도 여행의 또다른 묘미.

문의전화 : 서귀포시청 건설과 ☎064-760-3091~3

감상포인트 : 송악산, 산방산

여행 TIP : 마라도, 가파도, 형제섬 등 섬과 해수욕장

먹거리 : 전복죽, 해물, 성게, 생선요리

대중교통 : 제주국제공항(공항버스 755번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점



새섬→천지연폭포→정방폭포→섬섬→쇠소깍

왕복 1시간 30분 소요 / 주행거리 10.7Km(사속 15Km 기준)

국제적인 관광지들을 한군데 모아 모아~

제주의 유명 관광지들을 한번에 다 둘러볼 수 있는 말 그대로 관광 자전거길이다. 새섬, 천지연폭포, 정방폭포, 섬섬, 쇠소깍 등 폭포와 섬이 종합선물세트처럼 어우러져 있는 구간으로 중간중간 들러서 눈과 마음에 담아두면 잊지 못할 추억이 된다.

발길마다 반겨주는 제주 향기 가득한 먹거리들은 제주도 여행만이 선사하는 즐거움이다.

문의전화 : 서귀포시청 건설과 ☎064-760-3091~3

감상포인트 : 새연교, 섬섬

여행 TIP : 섬, 천지연폭포, 정방폭포, 쇠소깍

먹거리 : 자리물회, 자리구이, 옥돔구이정식

대중교통 : 제주국제공항(공항버스 600번)

자전거편의 : 주변 자전거 수리점